

# Anoreksja i bulimia

Tematyczne zestawienie bibliograficzne,  
sporządzone w oparciu o zbiory  
Biblioteki Pedagogicznej w Sieradzu wraz z filiami

**Opracowała**  
**mgr Anna Dąbek**  
Wydział Wspomagania  
Placówek Oświatowych

## ZBIORY ZWARTE

1. Anoreksja : trudne pytania / Małgorzata Starzomska.- Kraków : "Impuls", 2006.  
**ISBN 978-83-7308-653-1**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 32123;                      **Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 21701;  
**Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 33397;                      **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 112876;  
**Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 40545;
2. Anoreksja i bulimia : śmiertelne sposoby na życie / Beata Szurowska. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2011.  
**ISBN 978-83-7744-008-7**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 33859;                      **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 36314;
3. Anoreksja i bulimia psychiczna : rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się / red. Barbara Józefik. - [Wyd. 2 zm. i uzup.]. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 1999.  
**ISBN 83-233-1179-X**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 29391;                      **Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 21061  
**Wypożyczalnia Łask:** sygn. 28401;                      **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 38614;
4. Anoreksja i bulimia u dzieci i młodzieży / Barbara Józefik, Małgorzata Wolska. - Warszawa : Hachette Polska, 2009.  
**ISBN 978-83-7575-698-2**  
**Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 21326;
5. Anoreksja w rodzinie / Beata Szurowska. - Warszawa : "Difin", 2011.  
**ISBN 978-83-7641-357-0**  
**Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 22686;
6. Anoreksja, bulimia, otyłość / Gerard Apfeldorfer ; przeł. z fr. Anna Kałkowska. - Katowice : "Książnica", 1999.  
**ISBN 83-7132-332-8**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 29131;
7. Anoreksja, bulimia, otyłość / Suzanne Abraham, Derek Llewellyn-Jones ; z jęz. ang. przeł. Joanna Śmigielska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995.  
**ISBN 83-01-11547-5**  
**Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 21917; 20526;  
**Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 18489;                      **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 30958;
8. Anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców / Martha Moraghan Jablow ; przekł. [z ang.] Mirosław Przyłipiak. - [Wyd. 2]. - Gdańsk, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2000.  
**ISBN 978-83-87957-19-4**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 30176;                      **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 116326;
9. Bulimia i anoreksja : zaburzenia odżywiania / Suzanne Abraham, Derek Llewellyn-Jones ; przeł. [z ang.] Wojciech Rolski, Monika Rolska. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1999.  
**ISBN 83-7180-566-7**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 30104;                      **Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 20035;  
**Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 104728;
10. Bulimia od A do Z : kompendium wiedzy dla rodziców, nauczycieli i wychowawców / Dorota Mroczkowska, Beata Ziółkowska. - Warszawa : "Difin", 2011.  
**ISBN 978-83-7641-387-7**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 33860;

11. Dieta (nie) życia / Karolina Otwinowska, Agnieszka Mazur. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 2009.  
**ISBN 978-83-10-11584-3**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 33463;
12. Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.  
**ISBN 978-83-62360-72-7**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 33855;      **Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 22724;  
**Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 21609;      **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 34897;  
**Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 3973-DW;      **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 42581;
13. Ekspresja syndromu gotowości anorektycznej u dziewcząt w stadium adolescencji / Beata Ziółkowska. - Poznań : Wydawnictwo Fundacji Humaniora, 2001.  
**ISBN 83-7112-130-X**  
**Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 108892;
14. Na bakier z jedzeniem : anoreksja, bulimia, otyłość : przewodnik dla rodziców / Martha Moraghan Jablow ; przeł. [z ang.] Mirosław Przyłipiak. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1993.  
**ISBN 83-85416-11-0**  
**Wypożyczalnia Łask:** sygn. 25408;      **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 104666;
15. Odżywianie / Caroline Warbick ; tł. Katarzyna Nowak. - Poznań : Wydawnictwo Ibis, 2009.  
**ISBN 978-83-61237-35-8**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 34106;      **Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 23394;  
**Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 21923;
16. Opętanie (nie) jedzeniem / red. Beata Ziółkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2009.  
**ISBN 978-83-7383-388-3**  
**Wypożyczalnia Łask:** sygn. 29573;
17. Pedagogiczna diagnoza i profilaktyka zaburzeń odżywiania się u młodzieży szkolnej / Marta Kowalczyk-Wałędziak. - Kraków : "Impuls", 2008.  
**ISBN 978-83-7587-002-2**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 34194;      **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 21068;  
**Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 34205;      **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 115586;  
**Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 41414;
18. Podmiotowe i społeczno - kulturowe uwarunkowania anoreksji : wybrane zagadnienia / red. nauk. Anna Suchańska. - Poznań : Wydawnictwo Fundacji Humaniora, 2000.  
**ISBN 83-7112-123-7**  
**Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 109619;  
**Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 39591;
19. Poradnik dla rodziców tych dzieci, dla których jedzenie jest wrogiem / oprac. Wioletta Tuszyńska-Bogucka, Jacek Bogucki. - [Warszawa] : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, [2013].  
**ISBN 978-83-7760-021-47**  
**Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 139-DW;
20. Przeklinam cię, ciało / Wanda Lachowicz. - Wyd. 2. - Wrocław : Wydawnictwo Dolnośląskie, 2005.  
**ISBN 83-7384-211-X**  
**Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 41050;

21. Pułapka anoreksji : dlaczego się choruje, jak wyzdrowieć / Valerio Albisetti ; tł. [z włos.] Marzena Radomska. - [Wyd. 3 zm.]. - Kielce : "Jedność", 2006.  
**ISBN 83-7442-465-6**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 32288;  
**Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 113752;
22. W pułapce zaburzeń odżywiania : (...dla rodziców, pedagogów i nauczycieli) / Bernadetta Izydorczyk. - Sosnowiec : Wydawnictwo Projekt-Kom, cop. 2008.  
**ISBN 978-83-925611-2-5**  
**Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 119191; 119153;
23. W krzywym zwierciadle bulimii : zaburzenia odżywiania oczami matki i córki / Lorri Antosz Benson, Taryn Leigh Benson ; tł. Zuzanna Bosacka.- Poznań : Media Rodzina, 2010.  
**ISBN 978-83-7278-492-6**  
**Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 33832;

## ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. ANOREKSJA, bulimia :pedagogiczne diagnozowanie zaburzeń odżywiania się młodzieży / Marta Kowalczyk // **Nowa Szkoła**. - 2007, nr 9, s. 35-43.
2. ANOREKSJA : choroba nie tylko psychiczna / Kaja Wąsik // **Biologia w Szkole**. - 2007, nr 1, s. 24-26.
3. ANOREKSJA : przyczyny, skutki, leczenie / Beata Hoffmann // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze**. - 2014, nr 2, s. 29-37.
4. ANOREKSJA : samotne chorowanie / Aleksandra Denst-Sadura // **Głos Nauczycielski**. - 2010, nr 33, s. 12.
5. ANOREKSJA : wróg nr 1 nastolatek / Jolanta Pytel // **Biblioteka Szkolne Centrum Informacji**. - 2009, nr 3, s. 14-15.
6. ANOREKSJA / Edyta Wachowicz // **Lider**. - 2002, nr 4, s. 7-8.
7. ANOREKSJA i bulimia - profilaktyka / Marta Kowalczyk // **Wychowawca**. - 2008, nr 9, s. 16-18.
8. ANOREKSJA i bulimia / Agnieszka Rynkiewicz, Ludmiła Chłudzińska // **Edukacja i Dialog**. - 2009, nr 11/12, s. 72-77.
9. ANOREKSJA jako choroba oparta na lęku / Katarzyna Wojewódzka // **Lider**. - 2010, nr 11, s. 24-25.
10. ANOREKSJA jako zaburzenie odżywiania : scenariusz zajęć / Katarzyna Grażka // **Wychowanie na co Dzień**. - 2010, nr 9, wkł. s. VI-VIII.
11. ANOREKSJA to nie kaprys / Justyna Materlik // **Edukacja i Dialog**. - 2007, nr 4, s. 60-64.
12. ANOREKSJA w okresie wczesnej adolescencji cz. 1 / Beata Ziółkowska // **Remedium**. - 2004, nr 7-8, s. 26-27.

13. ANOREKSJA w okresie wczesnej adolescencji cz. 2 / Beata Ziółkowska // **Remedium.** - 2004, nr 9, s. 18-19.
14. BULIMIA - czy to sprawa szkoły? / Ewa Grzesiak // **Wszystko dla Szkoły.** - 2008, nr 11, s. 8-9.
15. BULIMIA / Edyta Wachowicz // **Lider.** - 2003, nr 9, s. 10-11.
16. BULIMIA : nieustanny, niepohamowany głód nie do pogodzenia z ciągłym lękiem przed nadwagą / Halina Kleszcz // **Aura.** - 1997, nr 6, s. 28.
17. BULIMIA : uzależnienie o charakterze czynnościowym / Beata Hoffmann // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2014, nr 4, s. 25-30.
18. CZEGO gołym okiem nie widać? Zaburzenia łaknienia / Beata Ziółkowska // **Psychologia w Szkole.** - 2007, nr 3, s. 135-142.
19. DIAGNOZA i profilaktyka anoreksji i bulimii psychicznej u młodzieży szkolnej – w działalności pedagogicznej nauczycieli wf / Marta Kowalczyk // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2008, nr 7, s. 6-12.
20. DLACZEGO młodzież się głodzi / Beata Ziółkowska // **Edukacja i Dialog.** - 1998, nr 5, s. 50-54.
21. GDY dziecko odmawia jedzenia / Beata Ziółkowska // **Psychologia w Szkole.** - 2007, nr 2, s. 131-136.
22. GŁÓD łaknienia / Krystyna Lubelska // **Polityka.** - 2008, nr 28, s. 24-29.
23. GRUBASY, spaślaki, pączuszki / Tadeusz Szewczyk // **Edukacja i Dialog.** - 1998, nr 5, s. 55- 59.
24. JAK sobie radzić z zaburzeniami jedzenia? / Beata Ziółkowska // **Edukacja i Dialog.** - 2007, nr 4, s. 65-72.
25. KOBIETA tak nie wygląda : do niedawna wypowiedziano wojnę wyłącznie nadwadze, teraz walczy się też ze zbytnią chudością / Krystyna Lubelska // **Polityka.** - 2000, nr 35, s. 88-89.
26. KOMPULSYWNE objadanie się. Cz. 1 / Dorota Mroczkowska // **Remedium.** - 2008, nr 7-8, s. 46-47.
27. KRESKA, barwa i słowo w diagnozie zaburzeń okresu adolescencji / Wioletta Radziwiłłowicz, Anita Sumiła, Ewa Sulska, Anna Cieślukowska **W: Psychopatologia okresu dorastania: wybrane zagadnienia / red. nauk. Wioletta Radziwiłłowicz, Anita Sumiła.** - Kraków: Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2006. - S. 11-38  
**Sygn. 114469-114470**
28. LECZENIE zaburzeń odżywiania - "naprawa" systemu rodzinnego / Marta Sławińska // **Remedium.** - 2009, nr 7/8, s. 46-48.
29. LEKKIE jak motyle / Iza Kujawska // **Głos Nauczycielski.** - 2007, nr 6, s.12-13.

30. MIĘDZY niedostatkiem a nadmiarem : o zaburzeniach odżywiania / Jadwiga Raczkowska // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2008, nr 8, s. 22-33.
31. MOTYLE w sieci (pedagogiczna analiza treści blogów dziewcząt z subkultury pro-Ana) / Marta Kowalczyk // **Nowa Szkoła.** - 2009, nr 5, s. 38-44.
32. MOTYLKI czyli Anorexia nervosa / Katarzyna Wasilewska-Ostrowska // **Wychowawca.** - 2013, nr 9, s. 24-26.
33. NADWAGA i otyłość – zrób coś z tym! / Zbigniew Cendrowski // **Lider.** - 2007, nr 11, s. 4-8.
34. NEGATYWNE konsekwencje otyłości wśród dzieci i młodzieży oraz sposoby jej leczenia i zapobiegania / Karina Leksy // **Wychowanie Na Co Dzień.** - 2007, nr 9, s. 26-29.
35. NIEDOŻYWIENIE u dzieci / Grażyna Rowicka // **Wychowanie w Przedszkolu.** - 2005, nr 3, s. 46-49.
36. NIE jem! : pomóż! / Beata Szurowska // **Psychologia w Szkole.** - 2010, nr 1, s. 139-147.
37. NIE tylko anoreksja / Magdalena Goetz // **Głos Nauczycielski.** - 2013, nr 16, s. 8.
38. OBRAZ ciała i poczucie płci psychologicznej w anoreksji psychicznej / Grzegorz Iniewicz // **Czasopismo Psychologiczne.** - 2004, nr 1, s. 67-71.
39. POWSTRZYMAĆ anoreksję i bulimię / Marta Kowalczyk // **Problemy Opiekuńczo Wychowawcze.** - 2007, nr 6, s. 24-26.
40. PREWENCJA zaburzeń odżywiania w okresie wczesnej adolescencji / Katarzyna Palus // **Remedium.** - 2006, nr 4, s. 21-23.
41. "PRO-ana" jako społeczno-kulturowy aspekt zdrowia / Michał Klichowski // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2010, nr 4, s. 18-22.
42. PROBLEMY dotyczące ideału sylwetki XXI wieku / Beata Zaustowska // **Lider.** - 2008, nr 1, s.13-15.
43. PROBLEMY żywieniowe licealistek / Ewa Śmiłowska-Mucha, Maria Tomaszewska // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2002, nr 6, s. 48-50.
44. PRZYCZYNY anoreksji / Marek Dziewiecki // **Wychowawca.** - 2008, nr 9, s. 15.
45. PSYCHOSPOŁECZNE funkcjonowanie dziewcząt z rozpoznaniem bulimii psychicznej / Wioletta Radziwiłłowicz, Maja Juniewicz **W:** Psychopatologia okresu dorastania : wybrane zagadnienia / red. nauk. Wioletta Radziwiłłowicz, Anita Sumiła. - Kraków: Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2006. - S. 59-122  
**Sygn.114469-114470**
46. PSYCHOTERAPIA bulimii - cz. 1 / Honorata Skrętowska // **Remedium.** - 2010, nr 9, s. 4-5.
47. PSYCHOTERAPIA bulimii - cz. 2 / Honorata Skrętowska // **Remedium.** - 2010, nr 10, s. 4-5.

48. PSYCHOTERAPIA bulimii – cz. 3 / Honorata Skrętowska // **Remedium**. - 2010, nr 11, s. 4-5.
49. PSYCHOTERAPIA bulimii - cz. 4 / Honorata Skrętowska // **Remedium**. - 2011, nr 1, s. 6-7.
50. RODZINA jako system - cz. 2 / Marta Włodarczyk // **Remedium**. - 2010, nr 7/8, s. 20-21.
51. RODZINNE uwarunkowania zaburzeń jedzenia / Beata Ziółkowska // **Edukacja i Dialog**. - 1999, nr 2, s. 55-58.
52. SUBIEKTYWNE postrzeganie własnego ciała - destrukcyjna potrzeba odchudzenia się / Danuta Niedźwiecka-Kącik // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2008, nr 1, s. 40-47.
53. UWARUNKOWANIA gotowości organizmu do reagowania zaburzeniami jedzenia w sytuacjach trudnych / Beata Ziółkowska // **Czasopismo Psychologiczne**. - 1998, nr 2, s. 136-145.
54. UZALEŻNIENIE inne oblicza / Karina Leksy // **Wychowanie Na Co Dzień**. - 2006, nr 10/11, s. 35-39.
55. WYBRANE aspekty występowania nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży / Karina Leksy // **Wychowanie Na Co Dzień**. - 2006, nr 12, s. 14-17.
56. WYBRANE wątki teoretycznej i empirycznej wiedzy w zakresie specyfiki funkcjonowania rodzin z nastolatkami chorującymi na zaburzenia odżywiania / Bernadeta Izydorzyc // **Kwartalnik Pedagogiczny**. - 2008, nr 1, s. 103-123.
57. ZA BARIERĄ głodu / Barbara Józefik, Grzegorz Iniewicz // **Psychologia w Szkole**. - 2005, nr 3, s. 117-125.
58. ZABURZENIA w odżywianiu. Anoreksja. Bulimia. Żarłoczność / Maria Popielarska // **Problemy Poradnictwa Psychologiczno - Pedagogicznego**. - 2003, nr 1, s. 64-79.
59. ZAGROŻENIE młodzieży anoreksją i bulimią / Marta Kowalczyk // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze**. - 2008, nr 8, s. 34-40.
60. ZAJADANIE emocji. Cz. 1 / Tomasz Garstka // **Głos Nauczycielski**. - 2011, nr 36, s. 16.
61. ZAJADANIE emocji. Cz. 2 / Tomasz Garstka // **Głos Nauczycielski**. - 2011, nr 38, s. 16.
62. ZAJADANIE emocji. Cz. 3 / Tomasz Garstka // **Głos Nauczycielski**. - 2011, nr 40, s. 16.
63. TROCHĘ wyszczupleć! Czy terapia może pomóc cierpiącym na anoreksję? Cz. 4. / Tomasz Garstka // **Głos Nauczycielski**. - 2011, nr 32, s. 16.
64. TROCHĘ wyszczupleć! Czy zajęcia profilaktyczne w szkole pomogą zapobiec anoreksji u dziewcząt i chłopców? Cz. 5. / Tomasz Garstka // **Głos Nauczycielski**. - 2011, nr 34, s. 16.
65. ZESPÓŁ jedzenia kompulsywnego / Krzysztof Ostaszewski // **Remedium**. - 2012, nr 11, wkł. s. [1-8].
66. ZNIKAJĄCE ciała : anoreksja - śmiertelna choroba przenoszona drogą do doskonałości / Joanna Podgórska // **Polityka**. - 2002, nr 24, s. 82-84.