



Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu
ul. Jagiellońska 2, 98-200 Sieradz
tel./fax 043 822 31 64, 043 822 49 62, 043 822 80 20
www.bpsieradz.pl

TEMATYCZNE ZESTAWIENIA BIBLIOGRAFICZNE

EDUKACJA ZDROWOTNA I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA DOROSŁYCH

**Zestawienie bibliograficzne w oparciu o zbiory
Biblioteki Pedagogicznej w Sieradzu**

**Oprac. mgr Beata Kuc-Mazurek
Wydział Informacji
i Instruktażu Metodycznego**

Sieradz, maj 2012



Wydawnictwa zwarte:

1. BISHOP GEORGE D.

PSYCHOLOGIA zdrowia / George D. Bishop ; tł. [z ang.] Anna Śliwa, Leszek Śliwa. - Wrocław : Wydaw. "Astrum", 2000. - 598, [2] s. : rys., wyk. ; 23 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 108461; Wypożyczalnia Wieruszów 20365; Czytelnia Zduńska Wola 38959 - Czyt.

2. CHODKIEWICZ JAN

PSYCHOLOGIA zdrowia : wybrane zagadnienia / Jan Chodkiewicz. - Łódź : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna, 2005. - 183 s. ; 24 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Poddębice 32283; Wypożyczalnia Łask 28435; Wypożyczalnia Zduńska Wola 40749

3. CIANCIARA DOROTA

ZARYS współczesnej promocji zdrowia / Dorota Cianciara. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2010. - 243, [1] s. : rys., wyk. ; 21 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 117320

4. GORE IRENE

WIEK a aktywność życiowa / Irene Gore ; tł. [z ang.] Henryk Wasylkiewicz. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1980. - 127, [1] s. : il., tab. ; 17 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 40867, 39385

5. GROMADZKA-OSTROWSKA JOANNA, WŁODOAREK DARIUSZ, TOEPLITZ ZUZANNA
EDUKACJA prozdrowotna / Joanna Gromadzka-Ostrowska, Dariusz Włodarek, Zuzanna Toeplitz. - Warszawa : Wydaw. Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego, 2003. - 372 s. : mapki, rys., wyk. ; 24 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 116146; Wypożyczalnia Poddębice 33278; Wypożyczalnia Wieruszów 22390; Wypożyczalnia Pajęczno 21284; Wypożyczalnia Łask 29245; Czytelnia Wieluń 34496-Czyt.; Wypożyczalnia Zduńska Wola 40769, 41623

6. HESZEN IRENA, SĘK HELENA

PSYCHOLOGIA zdrowia / Irena Heszen, Helena Sęk. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2007. - 371, [1] s. : fot., rys., wyk. ; 24 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 114368 - 114370; Czytelnia Sieradz 114367-Czyt.; Wypożyczalnia Poddębice 32587; Wypożyczalnia Wieruszów 22094; Wypożyczalnia Pajęczno 20840; Wypożyczalnia Łask 28721; Czytelnia Wieluń 33859-Czyt.; Wypożyczalnia Zduńska Wola 41084

7. KARSKI JERZY BOHDAN

POLITYKA zdrowotna samorządu terytorialnego / Jerzy Bohdan Karski. - [Wyd. 2]. - Warszawa : CeDeWu, 2009. - 116 s. : wyk. ; 23 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 116122



- 8. KARSKI JERZY BOHDAN**
PRAKTYKA i teoria promocji zdrowia / Jerzy Bohdan Karski. - [Wyd. 4 (dodr.)]. - Warszawa : CeDeWu, 2009. - 296 s. : rys., wyk. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 116443
- 9. KORPOROWICZ VIOLETTA**
PROMOCJA zdrowia : kształtowanie przyszłości / Violetta Korporowicz. - [Wyd. 2 zm., uzupełn.]. - Warszawa : Szkoła Główna Handlowa. Oficyna Wydaw., 2008. - 216, [2] s. : rys., wyk. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 117663
- 10. KOWALEWSKI IRENEUSZ**
KULTURA zdrowotna studentów : diagnoza i perspektywy / Ireneusz Kowalewski. - Kraków : Wydaw. Naukowe Akademii Pedagogicznej, 2006. - 168, [4] s. : rys., wyk. ; 21 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 116579
- 11. KROPIŃSKA IRENA**
PRZEKONANIA zdrowotne : w poszukiwaniu perspektywy pedagogicznej / Irena Kropińska. - Bydgoszcz : Wydaw. Uczelniane WSP, 2000. - 299, [1] s. : rys., wyk. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 107395
- 12. KUŃSKI HENRYK**
ELEMENTY zdrowotnej rekreacji fizycznej osób w wieku średnim / Henryk Kuński. - Warszawa : Instytut Wydaw. Związków Zawodowych, 1981. - 133 s. : il., tab., wyk. ; 17 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 42274; Wypożyczalnia Zduńska Wola 19985; Wypożyczalnia Wieluń 21645 -21646
- 13. KUŃSKI HENRYK**
ELEMENTY zdrowotnej rekreacji fizycznej osób w wieku średnim / Henryk Kuński. - [Wyd. 2]. - Warszawa : Instytut Wydaw. Związków Zawodowych, 1985. - 134 s. : il., tab., wyk. ; 17 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 67932; Wypożyczalnia Wieluń 25155
- 14. ŁUSZCZYŃSKA ALEKSANDRA**
ZMIANA zachowań zdrowotnych : dlaczego dobre chęci nie wystarczają? / Aleksandra Łuszczynska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004. - 244, [4] s. : rys., wyk. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 111353
- 15. PIĘTA JAN**
PEDAGOGIKA czasu wolnego / Jan Pięta. - Warszawa : Wyższa Szkoła Ekonomiczna, 2004. - 272 s. ; 24 cm
Lokalizacja: Czytelnia Sieradz 112171-Czyt.; Wypożyczalnia Wieruszów 21579; Wypożyczalnia Zduńska Wola 40029
- 16. PROMOCJA**
PROMOCJA zdrowia : konteksty społeczno-kulturowe / red. Maria Danuta Głowacka. - [Wyd. 1]. - Poznań : Wydaw. WOLUMIN, 2000. - 345 s. ; 24 cm
Lokalizacja: Czytelnia Wieluń 31365-Czyt.



17. PROMOCJA

PROMOCJA zdrowia : wprowadzenie do zagadnień krzewienia zdrowia / red. Jerzy Bohdan Karski, Zofia Słońska, Bohdan W. Wasilewski. - Wyd. 2. - Warszawa : "Sanmedia", 1994. - 472 s. : rys. ; 20 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 95168

18. PSYCHOLOGIA

PSYCHOLOGIA zdrowia : praca zbiorowa / red. Irena Heszen-Niejodek, Helena Sęk ; tł. [z ang.] Dorota Gawlikowska. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 1997. - 321 s.: rys. ; 21 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Wieruszów 20314; Wypożyczalnia Zduńska Wola 36656

19. SHERIDAN CHARLES L., RADMACHER SALLY A.

PSYCHOLOGIA zdrowia : wyzwanie dla biomedycznego modelu zdrowia / Charles L. Sheridan, Sally A. Radmacher ; tł. [z ang.] Anna Dodziuk ; [i in.]. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1998. - XXX, 529, [2] s. : ryc., tab. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Wieruszów 21869

20. SOBCZYK WIKTORIA

EDUKACJA ekologiczna i prozdrowotna / Wiktoria Sobczyk. - Kraków : Wydaw. Naukowe Akademii Pedagogicznej, 2001. - 170, [6] s. : fot., rys., tab. ; 21 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Poddebice 30651; Wypożyczalnia Wieruszów 20812

21. SYGIT MARIAN, KATARZYNA SYGIT

WYCHOWANIE zdrowotne / Marian Sygit, Katarzyna Sygit. - [Wyd. 3, uzup. i popr.]- Szczecin : Wydaw. Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego, 2008. - 238 s. : wyk. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 117002

22. SYREK EWA

ZDROWIE w aspekcie pedagogiki społecznej / Ewa Syrek. - Katowice : Wydaw. Uniwersytetu Śląskiego, 2000. - 144 s. : rys. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Wieruszów 20806

23. SYREK EWA, BORZUCKA-SITKIEWICZ KATARZYNA

EDUKACJA zdrowotna / Ewa Syrek, Katarzyna Borzucka-Sitkiewicz. - Warszawa : Wydaw. Akademickie i Profesjonalne, cop. 2009. - 220, [4] s. : rys., wyk. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 116384; Czytelnia Sieradz 116383-Czyt.; Wypożyczalnia Wieruszów 22577; Wypożyczalnia Zduńska Wola 42379, 42648

24. W STRONĘ

W stronę socjologii zdrowia / red. Włodzimierz Piątkowski, Anna Titkow. - Lublin : Wydaw. Uniwersytetu M. Curie-Skłodowskiej, 2002. - 316, [2] s. : wyk. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 109190

25. WOJTCZAK ANDRZEJ

ZDROWIE publiczne wyzwaniem dla systemów zdrowia XXI wieku / Andrzej Wojtczak. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2009. - XII, 225, [1] s. : rys., wyk. ; 24 cm
Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 117319, 116123



26. WOYNAROWSKA BARBARA

EDUKACJA zdrowotna : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2007. - 604 s. : rys., wykr. ; 24 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 114886 - 114888; Czytelnia Sieradz 114885-Czyt.; Wypożyczalnia Poddębice 32702; Wypożyczalnia Wieruszów 22132; Wypożyczalnia Pajęczno 20969; Wypożyczalnia Łask 28860; Wypożyczalnia Wieluń 34038; Czytelnia Wieluń 33815-Czyt.; Wypożyczalnia Zduńska Wola 41248

27. WYBRANE

WYBRANE zagadnienia z edukacji zdrowotnej : (skrypt dla studentów) / red. Andrzej Jaczewski, Krystyna Komosińska. - Płock : "Novum", 2004. - 353, [7] s. : il., wykr. ; 24 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 112160; Wypożyczalnia Wieruszów 21396

28. ZALEWSKA-MELER AGNIESZKA

(NIE)OBECNE kategorie w obszarze zdrowia człowieka / Agnieszka Zalewska-Meler. - Kraków : "Impuls", 2009. - 92, [4] s. ; 24 cm

Lokalizacja: Wypożyczalnia Sieradz 116145; Wypożyczalnia Poddębice 33262; Wypożyczalnia Wieruszów 22389; Wypożyczalnia Pajęczno 21268; Wypożyczalnia Łask 29229; Wypożyczalnia Wieluń 34480; Wypożyczalnia Zduńska Wola 41616

Artykuły z czasopism:

1. BARLAK MARIANNA

Edukacja zdrowotna warunkiem integracji niepełnosprawnych w społeczeństwie / Marianna Barlak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 1997, nr 4, s.155-158

2. BARLAK MARIANNA

Wychowanie zdrowotne w perspektywie choroby, cierpienia, sensu życia / Marianna Barlak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2000, nr 1, s. 28-32

3. BIELSKI JANUSZ, ŚCIUBEŁ EWA

Turystyka i jej związek z rekreacją fizyczną / Janusz Bielski, Ewa Ściubeł // *Lider*. - 2007, nr 7/8, s. 19-23

4. BŁAŻEJCZYK GABRIELA

Rekreacja fizyczna a czas wolny / Gabriela Błażejczyk // *Lider*. - 2008, nr 2, s. 15-16

5. BRAŃSKA ŻYWILLA

Fitnes w promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej / Żywilla Brańska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2006, nr 6-7, s. 8-9

6. BUCZKOWSKA EWA, MAZUR URSZULA

Aktywność fizyczna – ważny element w terapii cukrzycy / Ewa Buczkowska, Urszula Mazur // *Lider*. - 2006, nr 2, s. 3-4



7. **CENDROWSKI ZBIGNIEW**
Dekalog zdrowego stylu życia / Zbigniew Cendrowski // *Lider*. - 2005, nr 7/8, s. 3-7
8. **CENDROWSKI ZBIGNIEW**
Pożądana norma aktywności ruchowej człowieka. Ruch a nowotwory – relacja USA. Stare i nowe propozycje i komentarze / Zbigniew Cendrowski // *Lider*. - 2007, nr 6, s. 4-8
9. **CENDROWSKI ZBIGNIEW**
Tylko systematyczny ruch - najlepiej bieg – może wzmocnić nasze serce i przedłużyć życie / Zbigniew Cendrowski // *Lider*. - 2005, nr 3, s. 3-5
10. **CHOMICZ ROMAN**
Rodzina tradycyjna – w przekazywaniu wzorów aktywnego spędzania czasu wolnego / Roman Chomicz // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2009, nr 1, s. 21-25
11. **CYNARSKI WOJCIECH J.**
"Aktywność fizyczna w integrującej się Europie" – międzynarodowa konferencja naukowa / Wojciech J. Cynarski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2004, nr 12, s. 43-44
12. **CYNARSKI WOJCIECH J.**
Wychowanie fizyczne, sport i rekreacja fizyczna – w perspektywie społeczno-kulturowej / Wojciech J. Cynarski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2009, nr 3, s. 47-49
13. **CZAPLICKI ZDZISŁAW**
Aktywność ruchowa atrybutem kultury zdrowotnej człowieka / Zdzisław Czaplicki // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2008, nr 4, s. 25-31
14. **DEMEL MACIEJ**
Ojczyste źródła promocji zdrowia / Maciej Demel // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2001, nr 8/9, s. 9-13
15. **DENEK KAZIMIERZ**
Edukacja nauczycieli dla krajoznawstwa i turystyki oraz wychowania zdrowotnego w szkole / Kazimierz Denek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2002, nr 5, s. 4-7
16. **DOLATA ANNA**
Wpływ rodziny na kształtowanie się zachowań zdrowotnych dzieci i młodzieży / Anna Dolata // *Lider*. - 2003, nr 4, s. 22-24
17. **DRABIK JÓZEF**
Kultura fizyczna w "zdrowiu publicznym" / Józef Drabik // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2005, nr 8/9, s. 13-16
18. **DRABIK JÓZEF**
Profilaktyka zdrowia – aktywność fizyczna czy aktywność ruchowa / Józef Drabik // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 5, s. 4-8
19. **DRABIK JÓZEF, DRABIK PIOTR, RESIAK MAŁGORZATA**
Aktywność fizyczna populacji gdańskiej w wybranych grupach wiekowych / Józef Drabik, Piotr Drabik, Małgorzata Resiak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2001, nr 4, s. 11-14



20. GRABOWSKI HENRYK

Powody, przejawy i uwarunkowania aktywności fizycznej człowieka i ich związek z wychowaniem fizycznym / Henryk Grabowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2005, nr 2, s. 9-11

21. HILDT KATARZYNA

Zdrowie w hierarchii wartości Polaków / Katarzyna Hildt // *Remedium*. - 2005, nr 10, s. 14-15

22. JAKUBEK AGNIESZKA, SUSIK PIOTR

Znaczenie aktywności fizycznej w utrzymaniu należytej masy ciała i wysokiej jakości życia / Agnieszka Jakubek, Piotr Susin // *Lider*. - 2006, nr 10, s. 3-6

23. JAWORSKI ZYGMUNT

Aktywność ruchowa a kultura zdrowotna / Zygmunt Jaworski // *Lider*. - 2008, nr 1, s. 5-7

24. JUCZYŃSKI ZYGFRYD

Szlachetne zdrowie, niech każdy się dowie... / Zygfryd Juczyński // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 1999, nr 37, s. 95-97

25. KARCZEWSKA JOANNA

Nauczyciel promujący zdrowie w szkole i w rodzinie / Joanna Karczewska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2002, nr 7, s. 15-19

26. KLUKOWSKI KRZYSZTOF

Promocja aktywnego stylu życia w zdrowiu i chorobie // Krzysztof Klukowski // *Lider*. - 2009, nr 12, s.19-22

27. KOBISA GRAŻYNA, KUKLA MARZENA

Rekreacja rodzinna – przygotowanie do całonocnej aktywności ruchowej / Grażyna Kobisa, Marzena Kukła // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 7, s. 4-8

28. KORZENIOWSKA ELŻBIETA

Wyzwania dla edukacji zdrowotnej dorosłych / Elżbieta Korzeniowska // *Rocznik Edukacji Alternatywnej*. - 2006, nr 1, s. 35-44

29. KRASZEWSKA DANUTA

Sprawność fizyczna a inne wartości życiowe / Danuta Kraszewska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2001, nr 2, s. 14-15

30. KRAWCZYK ZBIGNIEW

Kultura fizyczna a styl życia / Zbigniew Krawczyk // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 1995, nr 2, s. 44-51

31. KRÓL KATARZYNA, MASZOREK-SZYMALA ANNA

Aktywność ruchowa dojrzałych kobiet / Katarzyna Król, Anna Maszorek-Szymala // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 1, s. 30-33

32. KURAS BOŻENA

Zachowania zdrowotne rodziców / Bożena Kuras // *Edukacja i Dialog*. - 2003, nr 4, s. 62-64



33. KURZAK MARZENA

Wpływ systematycznej aktywności fizycznej na organizm człowieka (pomysł na realizację ścieżki prozdrowotnej) / Marzena Kurzak // *Lider*. - 2007, nr 9, s. 7-9

34. MAKOWSKA JOLANTA

Wygraj zdrowe serce / Jolanta Makowska / *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2008, nr 1, s. 56-59

35. MASZCZAK TADEUSZ

Spoleczna edukacja prozdrowotna / Tadeusz Maszczak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 1996, nr 2, s. 46-47

36. MASZOREK-SZYMALA ANNA, PROROK MARCIN

Rola rodziców w upowszechnianiu sportu wśród dzieci i młodzieży / Anna Maszorek-Szymała, Marcin Prorok // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2007, nr 1, s. 32-36

37. MIAZEK ELŻBIETA

Środowisko rodzinne i jego rola w edukacji zdrowotnej / Elżbieta Miazek // *Lider*. - 2005, nr 5, s. 22

38. MINCZAKIEWICZ ELŻBIETA

Aktywność ruchowa i racjonalne żywienie podstawą zdrowia i kondycji fizycznej nauczycieli i uczniów / Elżbieta Minczakiewicz // *Lider*. - 2000, nr 3, s. 5-9

39. NENKO ILONA

Aktywność fizyczna a ryzyko zachorowania na raka piersi / Ilona Nenko // *Biologia w Szkole*. - 2005, nr 2, s. 18-21

40. NOSZCZYK-DUSZAK JOLANTA

W zdrowym ciele – zdrowy duch / Jolanta Noszczyk-Duszek // *Problemy Alkoholizmu*. - 1996, nr 12, s. 8-9

41. NOWAK BEATA

Sprawni teraz – sprawni później – pogodni na starość / Beata Nowak // *Lider*. - 2009, nr 4, s. 16-17

42. OTRĘBA IWONA, WALECZEK JOANNA

Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia się / Iwona Otręba, Joanna Waleczek // *Lider*. - 2010, nr 7/8, s. 27-28

43. PAPIERNIK HENRYK

Dlaczego musimy doprowadzić do innego taktowania kultury fizycznej przez społeczeństwo?; ponieważ my wiemy, a reszta powinna się dowiedzieć / Henryk Papiernik // *Lider*. - 2005, nr 6, s. 3-4

44. PARNICKA URSZULA

Aktywność ruchowa – to zdrowa jesień życia / Urszula Parnicka // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2004, nr 4, s. 38-40

45. PARNICKA URSZULA

Małżeństwo a rekreacja fizyczna kobiet / Urszula Parnicka // *Małżeństwo i Rodzina*. - 2005, nr 1/2, s. 69-72



46. **PARNICKA URSZULA**
Młode matki a rekreacja fizyczna / Urszula Parnicka // *Problemy Rodziny*. - 1998, nr 3, s. 51-54
47. **PARNICKA URSZULA**
Rekreacja fizyczna w rodzinie / Urszula Parnicka // *Edukacja i Dialog*. - 2000, nr 2, s. 61-63
48. **PARNICKA URSZULA**
Wspólne odpoczywanie w rodzinie / Urszula Parnicka // *Edukacja i Dialog*. - 2002, nr 5, s. 43-45
49. **PAWLUCKI ANDRZEJ**
Wychowanie fizyczne ucznia późnej dorosłości / Andrzej Pawłucki // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2010, nr 7, s. 4-11
50. **PIECH KRZYSZTOF**
Praktyczne sposoby promocji aktywności ruchowej w rodzinie / Krzysztof Piech // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2001, nr 3, s. 12-14
51. **RASZEWSKA MARIA**
Rekreacja ruchowa a życie współczesnego człowieka / Maria Raszewska // *Wychowanie na co Dzień*. - 2005, nr 12, s. 18-19
52. **RĘBIAŁKOWSKA-STANKIEWICZ MAŁGORZATA**
"Zdrowy chory człowiek" – możliwości promowania zdrowia wśród osób przewlekle chorych / Małgorzata Rębiałkowska-Staniszevska // *Edukacja*. - 2011, nr 2, s. 95-100
53. **ROCHOWICZ FELIKS**
Zdrowotne walory ruchu na łonie natury. Od Jędrzeja Śniadeckiego do Karola Wojtyły / Feliks Rochowicz // *Wychowawca*. - 2008, nr 9, s. 7-9
54. **SOWA JÓZEF**
Żyjmy dłużej / Józef Sowa // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2011, nr 8, s. 4-9
55. **STAROSTA WŁODZIMIERZ**
Ruch – zjawisko uniwersalne / Włodzimierz Starosta // *Lider*. - 2011, nr 4, s. 22-23
56. **STEFANIAK MONIKA**
Nordic Walking w programowaniu aktywności fizycznej osób starszych / Monika Stefaniak // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2009, nr 11, s. 43-48
57. **STRASZYŃSKA DANUTA**
Marsz z kijkami – już sport czy tylko moda? / Danuta Straszyńska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2006 nr 2, s. 2-6
58. **SZUKALSKA TERESA**
Aktywność ruchowa a rozwój cywilizacji / Teresa Szukalska // *Lider*. - 2001, nr 4, s. 8-10
59. **SZUKALSKI WOJCIECH**
Zdrowotne walory aktywności ruchowej / Wojciech Szukalski // *Lider*. - 2001, nr 1, s. 15-16



60. **TRAWIŃSKA MARIA**
Promocja zdrowia rodziny – orientacja na wartości / Maria Trawińska // *Lider*. - 2006, nr 1, s. 18-20
61. **WOLSKA-LIPIEC KRYSTYNA**
Dodajmy zdrowia do lat : aktywna starość to lepsza starość / Krystyna Wolska-Lipiec // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 1999, nr 8, s. 574-577
62. **WORACH-KARDAS HALINA**
Długość życia ludzkiego a zachowania zdrowotne / Halina Worach-Kardas // *Problemy Alkoholizmu*. - 1997, nr 1, s. 7-8
63. **WROCZYŃSKI RYSZARD**
Ruch rekreacyjny młodzieży i dorosłych. Ogrody H. Jordana / Ryszard Wroczyński // *Pedagogika Społeczna*. - 2007, nr 2, s. 243-251
64. **WYTYCZNE**
Wytyczne Unii Europejskiej dotyczące aktywności fizycznej // *Lider*. - 2010, nr 10, s. 4-5
65. **ZAGÓRSKA MAŁGORZATA**
Wiedza starszych mieszkańców Częstochowy o aktywności fizycznej w życiu codziennym / Małgorzata Zagórska // *Lider*. - 2008, nr 9, s. 28-29
66. **ZALEWSKA-MELER AGNIESZKA**
Edukacja zdrowotna – nowa jakość życia człowieka / Agnieszka Zalewska-Meler // *Edukacja*. - 2001, nr 4, s. 85-91
67. **ZALEWSKA-MELER AGNIESZKA**
Tradycjonalizm i nowatorstwo edukacji zdrowotnej – przemiany i perspektywy / Agnieszka Zalewska-Meler // *Edukacja*. - 201, nr 4, s. 85-91
68. **ZARZYCKA JOLANTA, SZELĄG BOGDAN**
Wypoczynek czynny i bierny / Jolanta Zarzycka, Bogdan Szelaąg // *Lider*. - 2005, nr 3, s. 6-7
69. **ZAWADZKA ANNA**
Wypoczynek fizyczny seniorów wspólnie zamieszkałych z rodziną / Anna Zawadzka // *Kultura i Edukacja*. - 2000, nr 1/2, s. 132-137
70. **ZGURSKI WALDEMAR**
Sprawność i aktywność fizyczna w kontekście oddziaływań środowiskowych i zdrowia / Waldemar Zgórski // *Lider*. - 2006, nr 11, s. 3-4
71. **ZIARKO MICHAŁ**
Ocena konsekwencji zachowań zdrowotnych we współczesnej dorosłości oraz jej uwarunkowania / Michał Ziarko // *Czasopismo Psychologiczne*. - 2005, nr 2, s. 189-201
72. **ŻOŁYŃSKI STANISŁAW**
Edukacja zdrowotna – szansą na zmianę niekorzystnych tendencji i wskaźników zdrowotnych polskiego społeczeństwa / Stanisław Żołyński // *Lider*. - 2011, nr 1, s. 23



73. ŻUKOWSKA ZOFIA

Pedagogika kultury fizycznej i kultury zdrowotnej wobec zagrożeń cywilizacyjnych / Zofia Żukowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2002 nr 10, s. 3-7

74. ŻUKOWSKA ZOFIA

Potrzeby i styl życia człowieka wobec zagrożeń cywilizacyjnych jego zdrowia / Zofia Żukowska // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 1995 nr 3, s. 107-111

75. ŻUKOWSKI RYSZARD

Ruch w terenie jako wyraz stylu życia promującego zdrowie / Ryszard Żukowski // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 1995 nr 2, s. 69-72

*Oprac. mgr Beata Kuc-Mazurek
Wydział Informacji
i Instruktażu Metodycznego*