

MNEMOTECHNIKI CZYLI TECHNIKI ZAPAMIĘTYWANIA

Tematyczne zestawienie bibliograficzne,
sporządzone w oparciu o zbiory
Biblioteki Pedagogicznej w Sieradzu wraz z filiami

Opracowała
mgr Anna Dąbek
Wydział Wspomagania
Placówek Oświatowych

ZBIORY ZWARTE

1. Czytaj sprawniej : gwarantowany sukces w nauce / Christian Grüning ; przeł. [z niem.] Norbert Młynczak. - Łódź : Wydawnictwo JK-Aha!, 2010.
ISBN 978-83-7229-248-3
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 117004;
2. Czytam - pamiętam - tworzę : kurs szybkiego czytania, doskonalenia zdolności twórczych i technik pamięciowych / Zdzisław Gudzowski. - Poznań : "Arka", 2001.
ISBN 83-88860-65-8
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 32710;
3. 10 [dziesięć] prostych sposobów na poprawienie pamięci / Betty Fielding ; tł. Marian Baranowski. - Warszawa : Dom Wyda. BELLONA, 2006.
ISBN 83-11-10354-2
Wypożyczalnia Łask: sygn. 28206;
4. Jak podwoić skuteczność uczenia się : techniki sprawnego zapamiętywania i przywoływania informacji / Geoffrey A. Dudley ; przeł. [z ang.] Kaja Doroszevska. - Warszawa : "Medium", cop. 2001.
ISBN 83-87863-43-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 31936;
5. Jak podwoić skuteczność uczenia się : techniki sprawnego zapamiętywania i przywoływania informacji / Geoffrey A. Dudley ; przeł. [z ang.] Marek Czeakański. - Warszawa : Wydawnictwo Medium, cop. 1994.
ISBN 83-87863-16-5
ISBN 83-85312-68-4
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 96133; 111004; 106779;
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42324; 35908;
6. Jak rozwijać pamięć i uwagę waszego dziecka : książka dla dzieci i ich rodziców / Igor Āević Matugin, Tatjanar'evna Askoćenckaja, Irina Anatol'evna Bonk. - Piła : "Ekolog", cop. 1997.
ISBN 83-901124-8-5
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 102139 - 102141;
7. Jak uczyć się dwa-trzy razy szybciej i umiejętnie sprzedawać swoją wiedzę / Monika Łukasiewicz. - Wyd. 3. - Chorzów : Videograf Edukacja, 2011.
ISBN 978-83-7628-023-3
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 22693;
8. Jak usprawnić pamięć : przewodnik po najnowszych teoriach pamięci i osiągnięciach farmakologii na polu walki z niedostatkami naszych czynności intelektualnych / Jerzy Vetulani.- [Wyd. 3 poszerz. i uzup.]. - Kryspinów : "Platan", 1998.
ISBN 83-85222-27-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 103689;
9. Jak usprawnić pamięć : przewodnik po najnowszych teoriach pamięci i osiągnięciach farmakologii na polu walki z niedostatkami naszych czynności intelektualnych / Jerzy Vetulani. - Wyd. 2 uzup. - Kryspinów : "Platan", 1994.
ISBN 83-85222-27-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 94999;

10. Jak usprawnić pamięć : przewodnik po najnowszych teoriach pamięci i osiągnięciach farmakologii na polu walki z niedostatkami naszych czynności intelektualnych / Jerzy Vetulani. - [Wyd. 3 poszerz. i uzup.]. - Kryspinów : "Platan", 1998.
ISBN 83-85222-27-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 103689;
11. Kształcenie pamięci : nauka o obserwacji, pamięci i wywoływaniu wspomnień / Yogi Ramacharaka. - Warszawa : "Interlibro", 1995.
ISBN 83-85161-57-0
Wypożyczalnia Łask: sygn. 24322; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 96650;
12. Magia pamięci czyli Książka o tym, jak rozwinąć uwagę i pamięć w szkole podstawowej / [aut.] Igor Āević Matugin ; [tł. z ros.]. - Piła : "Ekolog", [1998].
ISBN 83-90-9202-1-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 27510; **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 32233;
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 104467 - 104468; 102866 - 102867;
13. Mapy pamięci i techniki zapamiętywania / Ingemar Svantesson ; tł. Joanna Janas. - Gliwice : "Helion", 2004.
ISBN 83-7361-619-5
Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 20470 - 20471;
14. Mapy twoich myśli : mindmapping, czyli notowanie interaktywne / Tony Buzan, Barry Buzan ; [przekł.] Monika Stefaniak. - [Wyd. 2 zm.]. - Łódź : "Ravi", 2004.
ISBN 83-7229-061-X
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32205; **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 40656;
15. Metoda rysunkowych ogniw ortograficznych : wykorzystanie mnemotechniki w kształceniu zintegrowanym / Małgorzata Ganczarska ; Uniwersytet Opolski. - Opole : Wydawnictwo Uniwersytetu Opolskiego, 2004.
ISBN 83-7395-072-9
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 115090;
16. Mnemoliterki : ćwiczenia do wprowadzania i utrwalania liter podobnych pod względem kształtu a-o, m-n-u-w, l-ł-t, b-d-g-p z wykorzystaniem mnemotechnik / Joanna Skibska ; [il. Piotr Olszówka]. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2012.
ISBN 978-83-7850-077-3
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 23151;
17. Mnemotechniki jako czynnik optymalizujący nabywanie przez dzieci umiejętności czytania i pisanie / Joanna Skibska. - Kraków : "Impuls", 2012.
ISBN 978-83-7850-078-0
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 118583;
18. Pamięć : poradnik użytkownika / Alan D. Baddeley ; przeł. [z ang.] Elżbieta Kołodziej-Józefowicz. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1998.
ISBN 83-7180-029-0
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42295;
19. Pamięć doskonała : [ćwiczenia usprawniające, sprawność umysłowa przez całe życie] / Jocelyne de Rotrou ; tł. [z fr.] Maria Michalik. - Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 1995.
ISBN 83-85554-52-1
Wypożyczalnia Łask: sygn. 24152;
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 96263; 111005;

20. Pamięć doskonała w 10 dni : skuteczny trening / Joyce Brothers, Edward P. F. Eagan ; z ang. przeł. Mieczysław Dutkiewicz. - Warszawa : "Diogenes", 2000.
ISBN 83-7227-751-6
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 109226; 119670; **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 42297;
21. Pamięć dotykowa : rozwój pamięci obrazowej u dzieci / Igor Āeviĉ Matugin, Tatjanar'evna Askoĉenckaja, Irina Anatol'evna Bonk ; [tł. z ros.]. - Piła : "Ekolog", [1988].
ISBN 83-90-1124-9-3
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 102864 - 102865;
22. Pamięć na całe życie : trening arcymistrzowski : książka z płytą CD. T. 3. / Marek Szurawski. - Łódź : Wydawnictwo JK-Aha!, 2009.
ISBN 978-83-7229-226-1
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 116308;
23. Pamięć na zawołanie : metody i techniki pamięciowe / Tony Buzan ; przekł. [z ang.] Marek Szurawski.- [Wyd. 3]. - Łódź : Wydawnictwo JK-Aha!, 2007.
ISBN 978-83-7229-160-8
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42414;
24. Podręcznik szybkiego czytania / Tony Buzan ; przeł.[z ang.] Grażyna Walota-Czekaj. - [Wyd.1]. - Łódź : Wydawnictwo "Ravi", 1999.
ISBN 83-7229-005-9
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 37299;
25. Rzuć na to okiem : rewelacyjne sposoby na szybkie czytanie / Paweł Rudzki. - Wyd. 2. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2015.
ISBN 978-83-283-1265-4
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 121195;
26. Superpamięć : jak uczyć się trzy razy szybciej / Zbigniew W. BrzeŹkiewicz.- [Wyd. 1].- Warszawa : Agencja Wydawnictwo Comes, 1998.
ISBN 83-85486-42-9
Wypożyczalnia Łask: sygn. 26033; (1 egz.)
27. Superpamięć : jak uczyć się trzy razy szybciej / Zbigniew W. BrzeŹkiewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Comes, [1996].
ISBN 83-85486-42-9
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 27475;
28. Sztuka pamięci / Frances Amelia Yates ; przeł.z ang. Witold Radwański ; posłowie Lech Szczucki. - Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 1977.
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 11996; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 21582 - 21583;
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 16168;
29. Szybkie czytanie / Tony Buzan, Dariusz Rossowski. - Łódź : Wydawnictwo JK-Aha!, 2007.
ISBN 978-83-7229-146-2
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42413;
30. Szybkie czytanie : poradnik z Ćwiczeniami / Jolanta Jaworska-Jamruszkiewicz. - Warszawa : Edgard, 2015.
ISBN 978-83-7788-468-3
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 120620;

31. Techniki zapamiętywania / Bartłomiej Boral, Tobiasz Boral. - Warszawa : Wydawnictwo Edgard, 2013.
ISBN 978-83-7788-280-1
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 35410; Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 119400;
32. Trening pamięci : trójstopniowy program : pomoc w życiu codziennym, nauce i pracy / Siegfried Lehl ; rozdz. z ćwiczeniami napisała Elisabeth Weickmann ; przeł. z niem. Dobrosław Dowiat-Urbański. - Katowice : "Videograf II", 2000.
ISBN 83-7183-156-0
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 31353; Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 106283;
33. Trenuj pamięć, zanim będzie za późno : umysł odporny na wiek / Zaldy S. Tan ; przeł. Marta Umińska. - Warszawa : Klub dla Ciebie, cop. 2006.
ISBN 83-7404-437-3
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32320;

FRAGMENTY Z KSIĄŻEK

1. O sposobach wspomagania dzieci w świadomym zapamiętywaniu informacji : niektóre hipotezy i wyniki badań / Edyta Gruszczyk-Kolczyńska // **W:** Dziecko w świecie wiedzy, informacji i komunikacji / [pod red. Stanisława Juszczyka, Ireny Polewczyk]. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, cop. 2006. - S. 69-93.
ISBN 978-83-7441-300-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 113488 - 113489;
2. Podstawowe narzędzia poznawcze : strategie poznawcze // **W:** Psychologia nauczania : ujęcie poznawcze : podręcznik akademicki / Maria Ledzińska, Ewa Czerniawska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. - S. 189-205.
ISBN 978-83-01-16553-6
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 33950; Czytelnia Sieradz: sygn. 117553-Czyt.;
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42675;
3. Rola mnemotechniki w nabywaniu wiedzy arbitralnej przez dzieci w młodszym wieku szkolnym / Małgorzata Ganczarska // **W:** Efektywność kształcenia zintegrowanego : implikacje dla teorii i praktyki : praca zbiorowa / red. nauk. Helena Siwek ; Wyższa Szkoła Pedagogiczna TWP w Warszawie. Wydział Nauk Społeczno-Pedagogicznych w Katowicach. - Katowice : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Pedagogicznej TWP, 2007. - S. 133-138.
ISBN 83-88278-86-X
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 22618; Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 35954;
4. Uczenie się – podstawowe prawidłowości, implikacje dla praktyki // **W:** Podstawowe narzędzia poznawcze : strategie poznawcze // **W:** Psychologia nauczania : ujęcie poznawcze : podręcznik akademicki / Maria Ledzińska, Ewa Czerniawska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. - S. 70-78.
ISBN 978-83-01-16553-6
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 33950; Czytelnia Sieradz: sygn. 117553-Czyt.;
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42675;

5. Wspomaganie pamięci uczniów w zintegrowanej edukacji wczesnoszkolnej / Małgorzata Ganczarska // **W: Integracja w edukacji : dylematy teorii i praktyki** / pod red. Jana Jakóbowskiego, Anny Jakubowicz-Bryx. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uczelniane Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego, 2002.

ISBN 83-7096-445-1

Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 39527;

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. BY nauczyć się uczyć... cz. 2 / G. Jańczyk // **Edukacja i Dialog**. - 1992, nr 4, s. 12-16.
2. CHMURKA, gałązka czy drzewko? : nowe strategie pracy z tekstem / Agata Urbańska // **Życie Szkoły**. - 2012, nr 11, s. 8-10.
3. CZYNNIKI wpływające na zapamiętywanie leksyki obcojęzycznej / Ewa Dźwierzynska // **Języki Obce w Szkole**. - 2007, nr 2, s. 37-42.
4. DLACZEGO nasi uczniowie zapominają i jak temu przeciwdziałać? : teoria powtórzeń H. Ebbinghausa w praktyce szkolnej / Agnieszka Brzezińska // **Języki Obce w Szkole**. - 2004, nr 1, s. 14-17.
5. EFEKTYWNE zapamiętywanie. Cykl : o usprawnianiu procesu uczenia. Cz. 2 / Ewa Piechurska // **Języki Obce w Szkole**. - 1996, nr 2, s. 99-102.
6. JAK uczyć zapamiętywania wielu informacji? / Natalia Minge, Krzysztof Minge // **Życie Szkoły**. - 2014, nr 11, s. 16-17.
7. MAPOWANIE myśli w internecie : pierwsze kroki w programie MindMeister / Michał Lubarda // **Biblioteka Centrum Informacji**. - 2014, nr 4, s. 19-20.
8. MAPY myśli – jak pomóc naszej pamięci w nauce języka obcego / Elżbieta Gajewska // **Języki Obce w Szkole**. - 2007, nr 4, s. 117-118.
9. MAPY myśli : wsparciem uczenia się i zapamiętywania / Hanna Basaj // **Biblioteka Centrum Informacji**. - 2014, nr 4, s. 14-18.
10. MAPY pamięciowe jako sposób przekazu wiadomości w realizacji zadań na lekcji wychowania fizycznego / Grażyna Kosiba, Jacek Szalewski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2005, nr 11, s. 21-24.
11. METODA Jaźwińskiego : próba zastosowania mnemotechniki w nauczaniu historii / Maria Bieniek, Katarzyna Krupa // **Wiomości Historyczne**. - 1998, nr 2, s. 89-95.
12. MNEMOTECHNIKA i jej zastosowanie na lekcji języka niemieckiego / Tomasz Burzyński // **Języki Obce w Szkole**. - 2008, nr 1, s. 121-124.
13. MNEMOTECHNIKI / Dominika Goltz // **Języki Obce w Szkole**. - 2007, nr 3, s. 172-174.
14. MNEMOTECHNIKI / Ewa Nowak // **Cogito**. - 2003, nr 16, s. 78-79.

15. MNEMOTECHNIKI na lekcji języka obcego / Anna Sulikowska // **Języki Obce w Szkole.** - 2003, nr 5, s. 10-15.
16. MNEMOTECHNIKI w ortografii / Ewa Baranowska // **Życie Szkoły.** - 2007, nr 5, s. 21-23.
17. MNEMOTECHNIKI w terapii dysortografii / Bogusław Chmurzyński // **Problemy Opiekuńczo Wychowawcze.** - 2001, nr 10, s. 34-39.
18. MNEMOTECHNIKI w zapamiętywaniu leksyki języka obcego / Ewa Dźwierzynska // **Języki Obce w Szkole.** - 2005, nr 4, s. 17-21.
19. MNEMOTECHNIKI, czyli jak i dlaczego warto ćwiczyć pamięć / Agnieszka Malińska // **Wychowawca.** - 2011, nr 2, s. 10-12.
20. MNEMOTECHNIKI i czytanie fotograficzne a proces uczenia się / Ewa Dereń // **Nauczyciel i Szkoła.** - 2005, nr 1/2, s. 139-153.
21. NAUCZAĆ samego siebie / Małgorzata Łuba // **Polonistyka.** - 2015, nr 3, s. 27-29.
22. NAUCZANIE samego siebie / Małgorzata Łuba // **Życie Szkoły.** - 2015, nr 4, s. 30-32.
23. NAUCZMY uczniów się uczyć - jak łatwiej zapamiętać nowe słówka / Izabela Bawej // **Języki Obce w Szkole.** - 2003, nr 4, s. 25-31.
24. O LEPSZYM czytaniu – innowacyjne spojrzenie na proces czytania / Elżbieta Kruszyńska // **Polonistyka.** - 2012, nr 4, s. 44-48.
25. O TEORII i praktyce mnożenia inteligencji / Małgorzata Tomczyk-Jadach // **Języki Obce w Szkole.** - 2005, nr 3, s. 99-102.
26. POWTARZANIE leksyki jako czynnik zapewniający trwałość jej zapamiętywania / Ewa Dźwierzynska // **Języki Obce w Szkole.** - 2007, nr 3, s. 20-23.
27. PRZECZYTAJ, zrozum. - na pewno zapamiętasz / Anna Ziółkowska // **Psychologia w Szkole.** - 2011, nr 3, s. 59-60.
28. SUPERPAMIĘĆ – poznajemy efektywne techniki zapamiętywania : konspekt lekcji z zakresu organizacji i technik pracy umysłowej ucznia w szkole ponadpodstawowej / Zofia Araszczuk // **Biblioteka w Szkole.** - 2000, nr 10, s. 21-23.
29. SUPERPAMIĘĆ, superczytanie cz. 2 / Jolanta Ostrowska // **Matematyka w Szkole.** - 2008, nr 44, s. 18-20.
30. SWOBODNE i narzucone stosowanie strategii zapamiętywania a reproduktywne i produktywne efekty uczenia się tekstów / Ewa Czerniawska // **Psychologia Wychowawcza.** - 1993, nr 3, s. 212-224.
31. TECHNIKI mnemoniczne - połączenie zabawy z nauką / Agnieszka Seweryn // **Świetlica w Szkole.** - 2008, nr 2, s. 28.
32. TECHNIKI pamięciowe / Dorota Kondrat // **Remedium.** -2005, nr 3, s. 8-9.

33. TECHNIKI sprawnego zapamiętywania i przywoływania informacji / Agnieszka Jankowska // **Nowe w Szkole**. - 2003, nr 9, dod., s. 26-27.
34. TECHNIKI szybkiej nauki : nowoczesne metody efektywnego przyswajania informacji / Agnieszka Zielonka // **Dyrektor Szkoły**. - 1998, nr 7/8, s. 52-53.
35. UCZYMY się. Konspekt zajęć / Gabriela Gmerek-Biniek // **Biblioteka w Szkole**. - 2000, nr 2, s. 10-11.
36. WIĘCEJ na temat środków mnemotechnicznych / Patrycja Kamińska // **Języki Obce w Szkole**. - 2000, nr 2/3, s. 108-113.
37. WPŁYW strukturalizacji zapamiętanych informacji na efektywność ich przypominania / Ewa Dźwierzyska // **Języki Obce w Szkole**. - 2007, nr 1, s. 40-43.
38. WYKORZYSTANIE mnemotechniki w edukacji szkolnej / Jacek Gancarz // **Wychowanie na co Dzień**. - 2003, nr 4/5, wkł., s. VII-X.
39. WYKORZYSTANIE pamięci w procesach twórczych / Monika Just // **Życie Szkoły**. - 2011, nr 1, s. 37-42.
40. WYKORZYSTANIE środków mnemotechnicznych w nauce języków obcych / Bogusław Kubiak // **Języki Obce w Szkole**. - 1999, nr 4, s. 314-322.
41. WYSTARCZY zabawny komiks / Aleksandra Sommerfeld // **Życie Szkoły**. - 2008, nr 1, s. 12-18.
42. ZAPAMIĘTYWANIE i zapomnianie a nauka słownictwa / Agnieszka Rzewólska // **Języki Obce w Szkole**. - 2008, nr 5, s. 45-48.
43. ZWIĘKSZENIE efektywności zapamiętywania przez odpowiednią organizację odbieranych informacji / Ewa Dźwierzyska // **Języki Obce w Szkole**. - 2004, nr 3, s. 12-16.