Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu
ul. Jagiellońska 2, 98-200 Sieradz
tel./fax 43 822 31 64, 43 822 49 62, 43 822 80 20
www.bpsieradz.pl

Stres: przyczyny, terapia

Tematyczne zestawienie bibliograficzne w wyborze,
sporządzone w oparciu o zbiory
Biblioteki Pedagogicznej w Sieradzu i filii

oprac. Elżbieta Walczak
Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu
Filia w Wieluniu

Wieluń, 2020

Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu
ul. Jagiellońska 2, 98-200 Sieradz
tel./fax 43 822 31 64, 43 822 49 62, 43 822 80 20
www.bpsieradz.pl

WYDAWNICTWA ZWARTE:

1. 10 prostych sposobów radzenia sobie ze stresem / Claire Michaels Wheeler ; przeł. Piotr Bucki. - Gdańsk ; Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2011.
   ISBN 978-83-7489-334-3
   Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 23120

2. Ameryka - to nie tak miało być / Krystyna Piotrowska-Breger. - Kraków : "Impuls", 2004.
   ISBN 83-7308-383-9
   Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 116621

3. Autoterapia : zastosowanie metod relaksacyjnych w likwidowaniu skutków stresu / Elżbieta Książek. - Wrocław : "Astrum", 2001.
   (Zdrowe Życie)
   ISBN 83-7277-031-X
   Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 30181 ; **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 38863

4. Biologiczne podstawy psychologii / James W. Kalat ; red. nauk. Jan Kaiser ; tł. Marek Binder, Anna Jarmocik, Michał Kuniecki. - Wyd. 1, 10 dodruk. - Warszawa : PWN, 2019.
   ISBN 978-83-01-14688-7
   Czytelnia Łask: sygn. 33273-Czyt.

5. Bufory stresu : jak rozwijać odporność psychiczną dziecka / Iwona Sikorska. - Kraków : Wydaw. Edukacyjne, cop. 2011.
   ISBN 978-83-61-009-86-3
   Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 34186 ; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 119192

6. Człowiek i stres : koncepcje, źródła, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory / Jan Feliks Terelak. - Bydgoszcz, Warszawa : "Branta", 2008.
   ISBN 978-83-60186-73-2
   Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42165

7. Człowiek w sytuacji stresu : problemy teoretyczne i metodologiczne / red. Irena Heszen-Niejodek, Zofia Ratajczak. - Wyd. 2. - Katowice : Wydaw. Uniwersytetu Śląskiego, 2000.
   ISBN 83-226-1008-4
   Wypożyczalnia Łask: sygn. 27686 ; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 109338-109339

8. Człowiek w sytuacji zagrożenia : kryzysy, katastrofy, kataklizmy / red. Katarzyna Popiołek. - Poznań : Stowarzyszenie Psychologia i Architektura, 2001.
   (Seria Książkowa "Czasopisma Psychologicznego")
   ISBN 83-909262-2-9
   Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 109157

9. Dlaczego Mars zderza się z Wenus / John Gray ; przeł. Bożena Jóźwiak. - Poznań : Dom Wydaw. Rebis, 2008.
   ISBN 978-83-7510-122-5
   Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 123351

10. Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / Robert M. Sapolsky ; przeł. [z ang.] Małgorzata Guzowska-Dąbrowska. - Warszawa : PWN, 2010.
    (Biblioteka Psychologii Współczesnej) ISBN 978-83-01-16093-7
    Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 116685

Wieluń, 2020

11. Do odważnych (kobiet) świat należy : poradnik rozwoju profesjonalnego i osobistego / Eileen Gillibrand, Jenny Mosley ; [tł. z ang.] Karolina Grabowska. - Radom : Ośrodek Kształcenia i Doskonalenia Kadr Instytutu Technologii Eksploatacji; Warszawa: MEN, 1997.
ISBN 83-87039-45-4
Czytelnia Sieradz: sygn. 101317-Czyt.

12. Dobry stres - przewodnik / Mary Hartley ; tł. [z ang.] Joanna Kantor-Martynuska. - Kielce : "Jedność", 2002.
ISBN 83-7224-263-1
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 39068

13. Doskonała kontrola stresu : wszystko, czego potrzebujesz, aby udało ci się za pierwszym razem / Carole McKenzie ; tł. [z ang.] Bożena Jóźwiak. - Poznań : Dom Wydaw. Rebis, 2000.
(Poradnik Doskonały)
ISBN 83-7120-757-3
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 31493

14. Dzieci a stres : istota zagadnienia / Rosemarie Portmann ; tł. Ewa Martyna. - Kielce : "Jedność", cop. 2007.
ISBN 978-83-7442-538-4
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 33692 ; **Wypożyczalnia Łask:** sygn. 29594

15. Dziecko czeczeńskie w Polsce : między traumą wojenną a doświadczeniem uchodźstwa / Edyta Januszewska. - Toruń : Wydaw. Adam Marszałek, 2010.
(Człowiek, Środowisko Życia, Edukacja.)
ISBN 978-83-7611-570-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 34458

16. Dziecko wolne od stresu : jak prostymi metodami MINDFULNESS zwiększyć szansę twojego dziecka na szczęście / Susan Kaiser Greenland ; przekł. Elżbieta Smoleńska, Olena Waśkiewicz. - Warszawa : Wydaw. Czarna Owca, 2012.
ISBN 978-83-7554-342-1 : zł 29,90
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 43927

17. 10 [Dziesięć] minut przerwy / Klaus W. Vopel ; [przeł. z niem.] Sylwia Morasiewicz-Michna. - Kielce : "Jedność", 1999.
ISBN 83-7224-069-8
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 21461 **Wypożyczalnia Łask:** sygn. 28027
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 31300 **Czytelnia Sieradz:** sygn. 105796-Czyt.
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 37844

18. Elementy psychologii zdrowia / red. Grażyna Dolińska-Zygmunt. - Wrocław : Wydaw. Uniwersytetu Wrocławskiego, 1996.
ISBN 83-229-1376-1
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 104093

19. Funkcjonowanie osobowości w warunkach stresu psychologicznego / Janusz Reykowski. - Warszawa : PWN, 1966.
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 4351 **Wypożyczalnia Łask:** sygn. 6484; 6437
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 11909 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 7521
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 5579 - 5580; 4157

20. Gdy masz problemy ze skórą : choroby, leczenie, pielęgnacja / Fritz Gschnait, Wolfgang Exel ; z niem przeł. Maria Kaczorowska. - Warszawa : "Klub dla Ciebie", cop. 2004.
ISBN 83-7404-086-6
Wypożyczalnia Łask: sygn. 31234

21. Interpersonalna trauma : mechanizmy i konsekwencje / red. nauk. Agnieszka Widera-Wysoczańska, Alicja Kuczyńska. - Warszawa : Difin, 2011.
ISBN 978-83-7641-587-1
Wypożyczalnia Łask: sygn. 33050

22. Interwencja kryzysowa / James L. Greenstone, Sharon C. Leviton ; przeł. Monika Gajdzińska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psycholog., 2004.
(Psychologia dla Praktyków)
ISBN 83-89574-28-4
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 31463

23. Jak opanować stres : poradnik bez trików : skuteczne metody dla każdego / E. Joseph Neidhardt, Malkolm S. Weinstein, Robert F. Conry ; tł. [z ang.] i adapt. Alina Kopeć ; Lush, Janette Janette Lush. - Wyd. 2. - Lublin : Książki Pomóż Sam Sobie, 1998.
(Pomóż Sam Sobie = Motywacja)
ISBN 83-86924-15-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 28546

24. Jak pomóc dziecku po powodzi : zasady pomocy psychologicznej dla dzieci w kryzysie : informacje dla nauczycieli, opiekunów i pedagogów / Wanda Badura-Madej, Elżbieta Leśniak. - Warszawa : Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1997.
Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 18052

25. Jak przetrwać w stresie / Jacek Santorski. - Warszawa : Wydaw. Jacek Santorski & CO, 1992.
ISBN 83-85386-23-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 93176 - 93177

26. Jak przezwyciężyć stres : książka o sposobach odpoczynku i o pozytywnym podejściu do życia / Alix Kirsta ; przedm. Michael Van Straten ; fot. Fausto Dorelli ; przeł. [z ang.] Renata Galka, Jerzy Galka. - Warszawa : "Świat Książki" : "Delta W-Z", 1998.
ISBN 83-7129-659-2 ; ISBN 83-7175-019-6
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 35799 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 118836

27. Jak radzić sobie ze stresem : wskazówki dla nauczycieli / Bill Rogers ; przeł. [z ang.] Sylwia Pikiel. - Warszawa : PWN, 2014.
ISBN 978-83-01-17755-3
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 119835

28. Jak sobie radzić ze stresem? / Joanna Gutmann ; przeł. [z ang.] Magdalena Rusiecka. - [Wyd. 2]. - Kielce : "Jedność", 2003.
ISBN 83-7224-389-1
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 40298

29. Jak trwoga, to do Boga? : psychologiczna analiza religijnego radzenia sobie ze stresem u młodzieży w okresie dorastania / Elżbieta Talik. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2013.
ISBN 978-83-7489-427-2
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 118644

30. Jak żyć z chorobą, a jak ją pokonać / red. Irena Heszen-Niejodek. - Katowice : UŚ, 2000.
(Prace Naukowe Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach ; nr 1924)
ISBN 83-226-0978-1
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 29805

31. Jak żyć, żeby nie zwariować / Jacek Santorski. - [Wyd. 4, dodruk]. - Warszawa : Jacek Santorski & Co, 2004.
(Książki, które Pomagają Żyć)
ISBN 83-88875-60-4
Wypożyczalnia Łask: sygn. 30858

32. Jak żyć, żeby nie zwariować / Jacek Santorski. - Wyd. 4. - Warszawa : Wydaw. Jacek Santorski & CO., 2003.
(Książki, które Pomagają Żyć)
ISBN 83-88875-60-4
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 40817

33. Joga : sposób na stres / Shivapremananda ; przeł. [z ang.] Anna Bezpiańska-Oglęcka. - Warszawa : "bis", 1999.
ISBN 83-87082-83-X
Wypożyczalnia Łask: sygn. 26166 ; **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 38872

34. Klęska żywiołowa czy katastrofa społeczna ? / Krzysztof Kaniasty. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2003.
(Psychologia w Monografiach Naukowych ; 6)
ISBN 83-89120-65-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 111847

35. Kryzys jest szansą czyli Jak wykorzystać trudności / Verena Kast ; tł. [z niem.] Ryszard Zajączkowski. - Kielce : "Jedność", 2001.
ISBN 83-7224-259-3
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 31313 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 107890
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 39084

36. Kryzys psychologiczny : wybrane zagadnienia / Barbara Pilecka. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2004.
ISBN 83-233-1824-7
Wypożyczalnia Łask: sygn. 29682 **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 42384

37. Mechanizmy zwalczania stresu egzaminacyjnego i ich indywidualne wyznaczniki / Tomasz Maruszewski. - Poznań : Wydaw. Naukowe UAM, 1981.
(Psychologia i Pedagogika - Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu ; nr 51)
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 45159 - 45162; 44362

38. Metody analizy tekstu naukowego / Witold Marciszewski. - Warszawa : PWN, 1977.
(Wybrane Zagadnienia Metodologii Nauk, Naukoznawstwa i Informacji Naukowej)
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 15975 - 15976

39. Metody analizy tekstu naukowego / Witold Marciszewski. - [Wyd. 2]. - Warszawa : PWN, 1981.
(Wybrane Zagadnienia Metodologii Nauk, Naukoznawstwa i Informacji Naukowej)
ISBN 83-01-03504-8
Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 14004 – 14005

40. Mężczyzna i stres : przewodnik mężczyzny w drodze do dobrego i zdrowego życia / Charmaine Saunders ; przeł. [z ang.] Anna Dodziuk. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1999.
ISBN 83-7180-590-X
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 104208

41. Mieć dzieci i to przeżyć / David Haslam ; przeł. [z ang.] Lech Baczuk. - Warszawa : "Reporter", 1993. (Żyć Inaczej)
ISBN 83-85189-58-0
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 25117; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 94554; 93664-93665

42. Na rozdrożu : psychologiczny poradnik dla młodzieży / Marzena Dymek. - Kraków : Wydaw. Profesjonalnej Szkoły Biznesu, cop. 1998.
ISBN 83-85441-84-0
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 20338 **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 38096

43. Niespokojne dzieci : poradnik dla zaniepokojonych rodziców / Jirina Prekop, Christel Schweizer ; przeł. [z niem.] Katarzyna Kledzik-Balicka. - Poznań : Media Rodzina of Poznań, 1997.
ISBN 83-85594-47-7
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 19551 **Wypożyczalnia Łask:** sygn. 31451
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 29984 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 103848
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 41500; 37587

44. O stresie inaczej : wykorzystanie modelu synektycznego w edukacji zdrowotnej / Izabella Łukasik. - Kraków : "Impuls", 2005.
ISBN 83-7308-403-7
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32071 ; **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 40575

45. Odporność psychiczna : strategie i narzędzia rozwoju / Doug Strycharczyk, Peter Clough ; przeł. [z ang.] Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2017.
ISBN 978-83-7489-692-4
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 123072

46. Odzyskaj życie po traumie : przedłużona ekspozycja w terapii PTSD : poradnik pacjenta / Barbara Olasov Rothbaum, Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree ; przekł. [z ang.] Marian Leon Kalinowski. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2014.
ISBN 978-83-7489-478-4
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 119642

47. Osobowość a ekstremalny stres / red. nauk. Jan Strelau. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004.
ISBN 83-89120-89-5
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32611 **Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 22206
Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 20879 **Wypożyczalnia Łask:** sygn. 27812; 28892
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 33940 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 110811
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 41157; 39684

48. Osobowość, stres a zdrowie / Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński. - Warszawa : "Difin", 2008.
ISBN 978-83-7251-877-4
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 116463

49. Osobowość, stres a zdrowie / Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński. - Wyd. 2 uzup. - Warszawa : "Difin", 2010.
(Engram)
ISBN 978-83-7641-294-8
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42270

50. Podróże w nieznane / Klaus W. Vopel ; przeł. z niem. Magdalena Jałowiec. - Kielce : "Jedność", 2000.
(Dzieci bez stresu / Klaus W. Vopel ; t. 2)
ISBN 83-7224-109-0
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 29052 **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 20183
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 111478 **Czytelnia Sieradz:** sygn. 105787-Czyt.
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 38207

51. Podstawy psychologii zdrowia / red. Grażyna Dolińska-Zygmunt. - Wrocław : Wydaw. Uniwersytetu Wrocławskiego, 2001.
ISBN 83-229-2181-0
Wypożyczalnia Łask: sygn. 27125 **Czytelnia Sieradz:** sygn. 108506-Czyt.

52. Pokonać stres / Cary L. Cooper, Stephen Palmer ; [tł. z ang. Ilona Morżoł]. - Warszawa : Petit, 2000.
(To, co Najważniejsze)
ISBN 83-85292-32-4
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 36601 ; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 121812

53. Pokonaj depresję, stres i lęk czyli terapia poznawczo-behawioralna w praktyce / Stephen Bries ; tł. Katarzyna Zimnoch. - Warszawa : Edgard, 2011.
(Samo Sedno)
ISBN 978-83-62482-37-55
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 34482

54. Pokonywanie traumy : jak zrozumieć i leczyć dorosłe ofiary wykorzystywania seksualnego w dzieciństwie / Anna C. Salter ; przeł. [z ang.] Wojtek Sułecki. - Poznań : "Media Rodzina", cop. 2003.
ISBN 83-7278-094-3
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 111274

55. Poradź sobie ze stresem : niech stres pracuje na twoją korzyść / Leslie Kenton. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2000.
ISBN 83-88351-05-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 30157

56. Powiedz stop!!! : apatii, depresji, chandrze, nerwicom, stresowi, nadpobudliwości, wewnętrznej pustce, niekontrolowanym emocjom / Mirosław Słowikowski ; współpraca Tomasz Curlej. - Łódź : Ravi, cop. 2003.
ISBN 83-7229-083-0
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 45864

57. Pozostać przy zdrowych zmysłach : Jak nie stracić głowy w stresie współczesnego życia? / Raj Persaud ; tł. Paweł Luboński. - Warszawa : Jacek Santorski & CO, 1998.
ISBN 83-86821-60-4
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 28173

58. Prawda o wypaleniu zawodowym : co robić ze stresem w organizacji / Christina Maslach, Michael P. Leiter ; red. Helena Sęk ; tł. Małgorzata Guzowska-Dąbrowska. - Warszawa : PWN, 2011.
ISBN 978-83-01-16643-4
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 33945

59. Przełamywanie szoku kulturowego: czego potrzebujesz, aby odnieść sukces w międzynarodowym biznesie / Elisabeth Marx ; [tł. z ang.]. - Warszawa : "Placet", 2000.
(Biblioteka Biznesmena)
ISBN 83-85428-53-4
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 107823

60. Przewodnik antystresowy / Jacqueline Renaud ; przeł. z fr. Elżbieta Burska, Anna Petrasz. - Warszawa : Interpress, 1993.
ISBN 83-223-2635-1
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 41377

61. Psychologia : kluczowe koncepcje. [T.] 5, Człowiek i jego środowisko / Philip G. Zimbardo, Robert L. Johnson, Vivian McCann ; red. nauk. Maria Materska ; tł. [z ang.] Józef Radzicki. - [Wyd. 1, 2 dodr.]. - Warszawa : PWN, 2014.
ISBN 978-83-01-16399-0 ; ISBN 978-83-01-16242-9
Wypożyczalnia Łask: sygn. 31186 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 119688

62. Psychologia : kluczowe koncepcje. [T.] 5, Człowiek i jego środowisko / Philip G. Zimbardo, Robert L. Johnson, Vivian McCann ; red. nauk. Maria Materska; tł. [z ang.] Józef Radzicki. - Warszawa : PWN, 2010.
ISBN 978-83-01-16400-3 ; ISBN 978-83-01-16237-5
Czytelnia Poddębice: sygn. 33769-Czyt. **Czytelnia Sieradz:** sygn. 117416-Czyt.

63. Psychologia i psychopatologia życia codziennego / Marek Jarosz. - Wyd. 2. - Warszawa : PZWL, 1976.
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 18197 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 17741 - 17742

64. Psychologia migracji / Jacek Kubitsky. - Warszawa : "Difin", 2012.
(Engram)
ISBN 978-83-7641-584-0
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 120315 **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 43669

65. Psychologia przełomu połowy życia / Piotr Oleś. - Lublin : Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II, 2000.
(Prace Wydziału Nauk Społecznych - Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego ; 56)
ISBN 83-87703-78-8
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 32071 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 108872

66. Psychologia stresu / Jan Feliks Terelak. - Bydgoszcz : "Branta", 2001.
ISBN 83-86605-64-2
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 20668 **Wypożyczalnia Łask:** sygn. 26594
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 107080

67. Psychologia stresu / Leonid A. Kitaev-Smyk ; tł. [z ros.] Tatiana Klonowicz. - Wrocław [etc.] : Zakład Narodowy im. Ossolińskich, 1989.
ISBN 83-04-02983-9
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 84848 – 84849

68. Psychologia stresu / Władysław Łosiak. - Warszawa : Wydaw. Akademickie, Oficyna Wydaw. Łośgraf - Wiesław Łoś, 2012.
(Psychologia Wobec Współczesności)
ISBN 978-83-62726-84-4
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 34116

69. Psychologia stresu / Władysław Łosiak. - Warszawa : Wydaw. Akademickie i Profesjonalne, 2008.
(Psychologia Wobec Współczesności : zdrowie, patologie, psychoprofilaktyka)
ISBN 978-83-60501-49-8
Wypożyczalnia Łask: sygn. 29580 **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 34854
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 41722

70. Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego / Irena Heszen-Niejodek. - Warszawa : PWN, 2013.
ISBN 978-83-01-17197-1
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 34336

71. Radzenie sobie ze stresem a poczucie tożsamości / Jan Borkowski. - Warszawa : Dom Wydaw. Elipsa, 2001.
ISBN 83-7151-423-9
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 107711

72. Relaks doskonały : wszystko, czego potrzebujesz, aby udało ci się za pierwszym razem / Elaine van der Zeil ; przeł. [z ang.] Włodzimierz Dietrich. - Poznań : Dom Wydaw. Rebis, 2001.
(Poradnik Doskonały)
ISBN 83-7301-029-7
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 20810 ; W**ypożyczalnia Sieradz:** sygn. 107242

73. Relaks w nauczaniu / Hubert Teml ; tł. [z niem.] Beata Szymańska. - Warszawa : Wydaw. Szkolne i Pedagogiczne, 1997.
ISBN 83-02-06456-4
Czytelnia Sieradz:sygn. 103186-Czyt.
Wypożyczalnia Sieradz:sygn. 103579-103580; 103187-103188
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 27203 **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 19879
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 19597; **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 32706; 30548; 30172
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 36673; 36725

74. Rodzice dzieci z autyzmem / Ewa Pisula. - Warszawa : PWN, 2012.
ISBN 978-83-01-16940-4
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 119737

75. Rodzina i praca w warunkach kryzysu / red. Lucyna Golińska, Eleonora Bielawska-Batorowicz. - Łódź : Wydaw. Uniwersytetu Łódzkiego, 2011.
ISBN 978-83-7525-566-9
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 117871

76. Self-Reg : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; il. Anna Teodorczyk. - Kraków : Znak Emotikon - Społeczny Instytut Wydaw. Znak, cop. 2019.
ISBN 978-83-240-5131-1
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 46225

77. Siła czasu / Philip G. Zimbardo, Richard M. Sword, Rosemary K. M. Sword ; przeł. [z ang.] Anna Cybulko ; red. nauk. Maria Materska. - Warszawa : PWN, 2013.
ISBN 978-83-01-17405-7
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 34340 ; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 119479

78. Strategie interwencji kryzysowej / Richard K. James, Burl E. Gilliland ; tł. [z ang.] Andrzej Bidziński, Krzysztof Mazurek. - Warszawa : Wydaw. Edukacyjne Parpamedia : PARPA, 2010.
ISBN 978-83-89566-48-5
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 117905

79. Strategie interwencji kryzysowej : pomoc psychologiczna poprzedzająca terapię / Richard K. James, Burl E. Gilliland ; tł. [z ang.] Andrzej Bidziński. - Warszawa : Wydaw. Edukacyjne PARPA - Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, 2006.
ISBN 83-88075-47-0
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 113852

80. Stres - sztuka życia / Roman Zawadzki. - Warszawa : Wydaw. Szkolne i Pedagogiczne, 2004.
ISBN 83-02-08937-0
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 33652

81. Stres / Bernard Hazon ; tł. [z fr.] Adam Szymanowski. - Warszawa : W.A.B., 1994.
ISBN 83-85554-07-6
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 97884

82. Stres : przyczyny, terapia i autoterapia / George S. Everly, Robert Rosenfeld ; przeł.z ang. Józef Radzicki. - Warszawa : PWN, 1992.
ISBN 83-01-11007-4
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 19077 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 92714
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 34196

83. Stres bojowy : teorie, badania, profilaktyka i terapia / red. nauk. Charles R. Figley, William P. Nash ; red. nauk. wyd. pol. Stanisław Ilnicki ; przeł. [z ang.] Małgorzata Dragan-Polak, Marta Höffner, Józef Radzicki. - Warszawa : PWN : Wojskowy Instytut Medyczny, cop. 2010.
ISBN 978-83-01-16310-5
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 119484

84. Stres dziecięcy : czym jest, jak się przejawia, jak mu zaradzić / Georgia Witkin ; przeł. [z ang.] Norbert Radomski. - Poznań : Dom Wydaw. Rebis, 2000.
ISBN 83-7120-976-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 30295 **Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 20417
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 106434

85. Stres i wypalenie zawodowe funkcjonariuszy Służby Więziennej / Andrzej Piotrowski. - Warszawa : "Difin", 2010.
ISBN 978-83-7641-341-9
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 117922

86. Stres i wypalenie zawodowe pracowników socjalnych / Jerzy Szmagalski. - [Wyd. 2 uzup.]. - Warszawa : Instytut Rozwoju Służb Społecznych, 2008.
(Ex Libris Pracownika Socjalnego)
ISBN 978-83-89665-08-9
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 42351

87. Stres i życie społeczne : polskie doświadczenia / Anna Titkow. - Warszawa : PIW, 1993.
ISBN 83-06-02256-4
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 29701

88. Stres kobiecy : jak radzić sobie ze stresem w latach dziewięćdziesiątych / Georgia Witkin ; przeł. [z ang.] Bogdan Mizia. - [Wyd. 1 (dodruk)]. - Poznań : Dom Wydaw. Rebis, 1998.
ISBN 83-7120-509-0
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 104724; 102332 ; **Wypożyczalnia Poddębice:** sygn. 28168

89. Stres kobiecy : nowe spojrzenie / Georgia Witkin ; przeł. [z ang.] Bogdan Mizia. - [Wyd. 2 poszerz. i uaktual.]. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2015.
ISBN 978-83-7818-731-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 120700

90. Stres męski : jak przetrwać stres w latach dziewięćdziesiątych / Georgia Witkin ; przeł. [z ang.] Aleksander Gomola. - Poznań : Dom Wydaw. Rebis, 1997.
ISBN 83-7120-516-3
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 101828

91. Stres okiełznany / Hans Selye ; przeł. [z ang.] Tomasz Zalewski ; przedm. Wiktor Dega. - Wyd. 2. - Warszawa : PIW, 1978.
(Biblioteka Myśli Współczesnej)
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 16539 **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 11816
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 29344 - 29345; 28565 - 28566
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 17527
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 19843

92. Stres okiełznany / Hans Selye ; przeł. [z ang.] Tomasz Zalewski ; przedm. Wiktor Dega. - Warszawa : PIW, 1977.
(Biblioteka Myśli Współczesnej)
Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 11248 ; **Wypożyczalnia Łask:** sygn. 15278; 15942
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 113917 ; **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 15985
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 19009

93. Stres pracy zmianowej : przyczyny, skutki, strategie przeciwdziałania / red. Irena Iskra-Golec. - Kraków : Towarzystwo Autorów i Wydawców Prac Naukowych Universitas, cop. 1998.
ISBN 83-7052-907-0
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 37994

94. Stres psychologiczny / Jan Feliks Terelak. - Bydgoszcz : "Branta", 1995.
ISBN 83-900872-9-6
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 25895 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 98420

95. Stres to brzmi groźnie / Włodzimierz Oniszczenko. - Warszawa : "Żak", 1998.
ISBN 83-86770-63-5
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 27400 – 2740 **Wypożyczalnia Wieruszów:** sygn. 19670
Wypożyczalnia Łask: sygn. 25379 – 25380 ; **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 37399
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 106432; 104324

96. Stres traumatyczny : występowanie, następstwa, terapia / Maria Lis-Turlejska. - Warszawa : "Żak", cop. 2002. ISBN 83-88149-89-X
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 109526

97. Stres w pracy / Mary Hartley ; tł. Piotr Żak. - Kielce : Wydaw. "Jedność", 2005.
ISBN 83-7224-957-1
Wypożyczalnia Łask: sygn. 28297

98. Stres w pracy : praca zbiorowa / red. Cary L. Cooper, Roy Pane ; [tł. z ang.] Ryszard Stachowski, Antoni Bańka. - Warszawa : PWN, 1987.
ISBN 83-01-07253-9
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 77321

99. Stres w pracy menedżera / Magdalena Kraczla. - Warszawa : CeDeWu, 2015.
ISBN 978-83-7556-736-6
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 120683

100. Stres w pracy menedżera : sposoby przeciwdziałania / Marzena Syper-Jędrzejak. - Łódź : Wydaw. Biblioteka, 2016.
ISBN 978-83-62378-69-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 36358

101. Stres w pracy zawodowej nauczyciela / Stanisław Korczyński. - Kraków : "Impuls" ; Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu, 2014.
ISBN 978-83-7850-688-1
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 120253

102. Stres w szkole : jak potwora uczynić przyjacielem / Izabela Renata Galicka-Płachta. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2005.
(Psychologia Dziecka)
ISBN 83-7377-192-1
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32310

103. Stres w środowisku edukacyjnym młodzieży / Stanisław Korczyński. - Warszawa : Difin, 2015.
ISBN 978-83-7930-716-6
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 121617

104. Stres w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretschmann ; [współaut.] Kornelia Kirschner-Liss ; [i in.] ; przeł. [z niem.] Joanna Mink. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2003.
(Pedagogika - Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
ISBN 83-89120-71-2
Czytelnia Sieradz: sygn. 109923-Czyt.
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32649; 31459; **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 20917
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 22205; **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 33978; 32787
Wypożyczalnia Łask: sygn. 28930; 28226; **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 41195; 39695

105. Stres w zawodzie nauczyciela / Rudolf Kretschmann ; [współaut.] Kornelia Kirschner-Liss ; [i in.] ; przeł. [z niem.] Joanna Mink. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004.
(Pedagogika - Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne)
ISBN 83-89120-71-2
Wypożyczalnia Łask: sygn. 29636

106. Stres w zawodzie nauczyciela : specyfika, uwarunkowania i następstwa / Maria Katarzyna Grzegorzewska. - Kraków : Wydaw. Uniw. Jagiellońskiego, 2006.
ISBN 83-233-2006-3
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32311

107. Stres zawodowy u policjantów : źródła, konsekwencje, zapobieganie / Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna, 2003.
ISBN 83-87814-72-5
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 112839

108. Stres zawodowy u policjantów : źródła, konsekwencje, zapobieganie / Nina Ogińska-Bulik. - [Wyd. 2 (dodr.). - Łódź : Wyższa Szkoła Humanistyczno-Ekonomiczna, 2009.
ISBN 83-87814-72-5
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 41727

109. Stres zawodowy w służbach ratowniczych / Nina Ogińska-Bulik, Martyna Kaflik-Pieróg. - [Wyd. 2, dodr.]. - Łódź : Wydaw. Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2009.
ISBN 978-83-7405-193-4
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 41728

110. Stres zawodowy w zawodach usług społecznych : źródła, konsekwencje, zapobieganie / Nina Ogińska-Bulik. - Warszawa : "Difin", cop. 2006.
ISBN 83-7251-647-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32312 ; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 115358

111. Stres, bezrobocie, rozwód: poradnik bibliograficzny : praca zbiorowa = Stress, unemployment and divorce a bibliographical guide : collected articles / red. Elżbieta Barbara Zybert. - Warszawa : Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, 1999.
(Propozycje i Materiały / Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich ; 24)
ISBN 83-87629-18-9
Sieradz. Dział informacyjno-bibliograf.: sygn. 104359-Inf.

112. Stres, joga, relaksacja : podręcznik ćwiczeń / Lesław Kulmatycki. - Wrocław : Wydaw. Wacław Bagiński i Synowie, 1993.
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 26161

113. Stres, kultura i społeczność : psychologia i filozofia stresu / Stevan E. Hobfoll ; tł. [z ang.] Magdalena Kacmajor. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2006.
(Człowiek i Stres)
ISBN 83-89574-97-7
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 114681 - 114682
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32628 **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 20896
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 22207 **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 33957
Wypożyczalnia Łask: sygn. 28909 **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 41174

114. Stres, mobbing i wypalenie zawodowe / Sven Max Litzke, Horst Schuh ; tł. [z niem.] Magdalena Wojdak-Piątkowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007.
ISBN 978-83-7489-053-3
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32900 **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 21086
Wypożyczalnia Łask: sygn. 29617; 29111 **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 34235
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 115606; 115605-Czyt.
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 41445

115. Stresoodporne / Shelley Davidow ; [przekł. z ang. Jakub Kowalczyk]. - Warszawa : Buchmann - Grupa Wydaw. Foksal, cop. 2015.
ISBN 978-83-280-1905-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 121194

116. Stress życia / Hans Selye ; [przeł. z ang.] Jan Wojciech Guzek, Roman Rembiesa. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1960.
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 24231

117. Streszczenia dokumentacyjne : (wybrane problemy) / Marta Grabowska ; Centrum Informacji Naukowej, Technicznej i Ekonomicznej. - Warszawa : Wydaw. CINTE, 1979.
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 36677 **Dział informacyjno-bibliograf.:** sygn. 32609-Inf.

118. Tajemnice zdrowego i naturalnego życia / Zbigniew Przybylak. - Bydgoszcz : Fundacja Bioekologiczna "Domena", 1990.
ISBN 83-85150-80-3
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 36632 **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 45909

119. Terapia traumy i traumatycznej żałoby u dzieci i młodzieży / Judith A. Cohen, Anthony P. Mannarino, Esther Deblinger ; tł Robert Andruszko. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2011.
(Psychiatria)
ISBN 978-83-233-3136-0
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 11797

120. Toksyczna praca : jak przezwyciężyć stres, przeciążenie i znużenie i jak ożywić swoją karierę zawodową / Barbara Bailey Reinhold ; przeł. [z ang.] Norbert Radomski. - Poznań : Dom Wydaw. Rebis, 1998.
ISBN 83-7120-596-1
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 27496 **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 18760
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 103061 - 103062

121. Trening psychologiczny : analiza efektywności w trudnych sytuacjach zadaniowych / Mieczysław Cenin. - Wrocław : Wydaw. Uniw. Wrocławskiego, 1993.
ISBN 83-229-0897-0
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 26689

122. Trening umysłu dla seniorów / Natalia Minge, Krzysztof Minge. - [Wyd. 2]. - Warszawa : Edgard, 2016.
(Samo Sedno)
ISBN 978-83-7788-751-6
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 123533

123. Twoje dziecko i stress / Archibald D. Hart, Zbigniew Kościuk. - Warszawa : "Rodzinny krąg", 1995.
ISBN 83-900826
Wypożyczalnia Wieluń: sygn. 29390 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 97622 - 97623
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 35578

124. Twój stres : sens życia, równowaga i zdrowie / Ed Boenisch, C. Michele Haney ; przeł. [z ang.] Ewa Jusewicz-Kalter. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2002.
(Zadbaj o Siebie)
ISBN 83-87957-82-8
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 108765

125. Twórcza wizualizacja dla dzieci / Jennifer Day ; tł. [z ang.] Bartosz Malwina. - Poznań : Zysk i S-ka, cop. 1997. ISBN 83-7150-237-0
Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 18029 **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 35280

126. W cudownej krainie fantazji /Klaus W. Vopel ; [przekł. z niem. Magdalena Jałowiec]. - Kielce : "Jedność", 2000.
(Dzieci bez stresu / Klaus W. Vopel ; t. 1)
ISBN 83-7224-101-5
Czytelnia Sieradz: sygn. 105786-Czyt. ; **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 111477
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 29051 ; **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 20181
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 38208

127. Walka ze stresem / Stanisław Siek. - Wyd. 2 - Warszawa : Akademia Teologii Katolickiej, [1991].
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 91025 - 91026

128. Wolni od stresu : jak nauka pomaga uodpornić się na stres / Mithu Storoni ; przeł. Grażyna Daniel-Schuwald. - Warszawa : Wydaw. Czarna Owca, 2019.
ISBN 978-83-8015-909-9
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 36408

129. Wpływ lęku i depresji na funkcjonowanie psychospołeczne studentów / pod red. Bożeny Grochmal-Bach. - Kraków : Wydaw. Naukowe WSP, 1996.
(Prace Monograficzne/Wyższa Szkoła Pedagogiczna im. KEN w Krakowie, ISSN 0239-6025; nr 207)
ISBN 83-86841-20-6
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 107779

130. Wsparcie społeczne, stres i zdrowie / pod red. Heleny Sęk i Romana Cieślaka. - Warszawa : PWN, 2004.
(Nowe Tendencje w Psychologii ; t. 9)
ISBN 83-01-14137-9
Czytelnia Sieradz: sygn. 336-UŁ-Czyt. **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 39923

131. Wsparcie społeczne, stres i zdrowie / red. Helena Sęk, Roman Cieślak. - [Wyd. 1, 2 dodr.]. - Warszawa : PWN, 2006.
(Nowe Tendencje w Psychologii ; t. 9)
ISBN 978-83-01-14137-0
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32330 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 114852-114856

132. Wybrane problemy zmagania się ze stresem / red. Dorota Kubacka-Jasiecka. - Kraków : Uniwersytet Jagielloński, 1995.
ISBN 83-233-0870-5
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 97352

133. Wybrane zagadnienia interwencji kryzysowej : poradnik dla pracowników socjalnych / wyb. i oprac. Wanda Badura-Madej. - Katowice : "Śląsk", 1999.
(Biblioteka Pracownika Socjalnego)
ISBN 83-7164-162-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 34648 **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 44277

134. Wypalenie zawodowe w perspektywie wyzwań współczesnego świata / Patrycja Stawiarska. - Warszawa : Difin, 2016.
(Engram)
ISBN 978-83-8085-102-3
Wypożyczalnia Łask: sygn. 32956

135. Wypalone dzieci : o presji osiągnięć i pogoni za sukcesem / Michael Schulte-Markwort ; przeł. [z ang.] Małgorzata Guzowska. - [Słupsk] : Dobra Literatura - Grupa Wydaw. Literatura Inspiruje, cop. 2017.
(Kontrasty i Kontrowersje)
ISBN 978-83-65897-02-2
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 123097 **Wypożyczalnia Zduńska Wola:** sygn. 46323

136. Wyzwanie postępu : działać i wygrywać w zmieniajacym się świecie / Dean Lindsay ; przedm. Julie Weber, przekład Dariusz Bakalarz. - Warszawa : Oficyna Wydaw. LOGOS, cop. 2012.
ISBN 978-83-63488-05-5
Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 23209

137. Zaburzenie po stresie traumatycznym / Bohdan Dudek. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2003.
(Psychologia Kliniczna)
ISBN 83-89120-50-X
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 109930

138. Zadania umysłowe a aktywność sercowo-naczyniowa / Tytus Sosnowski. - Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2002.
(Psychologia w Monografiach Naukowych ; 2)
ISBN 83-89120-01-1
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 109601 - 109602

139. Zaufaj sobie / Stanisław Grochmal. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1987.
(Zdrowie dla Wszystkich)
ISBN 83-200-1213-9
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 78021-78022 **Wypożyczalnia Zduńska Wola:**sygn. 33274; 31221

140. Zdrowie i choroba : problemy teorii, diagnozy i praktyki / red. nauk. Jerzy Marian Brzeziński, Lidia Cierpiałkowska. - Gdańsk ; Sopot : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2008.
ISBN 978-83-7489-169-1
Czytelnia Sieradz: sygn. 118634-Czyt.

141. Zdrowie jako funkcja twórczego radzenia sobie ze stresem : psychologiczne mechanizmy i uwarunkowania zdrowia w zawodzie nauczyciela / Helena Wrona-Polańska. - Kraków : Wydaw. Naukowe Akademii Pedagogicznej, 2003.
ISBN 83-7271-218-2
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 122953

142. Zdrowie, stres, choroba w wymiarze psychologicznym / pod red. nauk. Heleny Wrony-Polańskiej. - Kraków : "Impuls", 2008.
ISBN 978-83-7308-927-3
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 22301 **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 21055
Wypożyczalnia Łask: sygn. 29093 **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 34216
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 115574 - 115575
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 41425

143. Zdrowie, stres, zasoby : o znaczeniu poczucia koherencji dla zdrowia / pod red. Heleny Sęk, Tomasza Pasikowskiego. - Poznań : Wydaw. Fundacji Humaniora, 2001.
ISBN 83-7112-170-9
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 108085

144. Zespół ostrego stresu : teoria, pomiar, terapia / Richard A. Bryant, Allison G. Harvey ; tł. [z ang.] Jacek Suchecki. - Warszawa : PWN, 2003.
ISBN 83-01-13970-6
Czytelnia Sieradz: sygn. 109934-Czyt.

145. Zespół ostrego stresu : teoria, pomiar, terapia / Richard A. Bryant, Allison G. Harvey ; tł. [z ang.] Jacek Suchecki. - [Wyd. 1 - 2 dodr.]. - Warszawa : PWN, 2011.
ISBN 978-83-01-13970-4
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 34134

146. Zrozumieć samobójcę / Rory O'Connor, Noel Sheehy ; przeł. [z ang.] Anna Tanalska-Dulęba. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2002.
(Na Ratunek)
ISBN 83-87957-99-2
Wypożyczalnia Poddębice: sygn. 32000 **Wypożyczalnia Sieradz:** sygn. 109630

147. Zwiększanie odporności psychicznej, wzmacnianie sił duchowych / Edith Grotberg ; red. nauk. pol. wyd. oraz tł. z jęz. ang. Małgorzata Karwowska-Struczyk. - Warszawa : "Żak", 2000.
ISBN 83-88149-28-8
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 38513

ARTYKUŁY Z CZASOPISM:

1. **DYSPOZYCJE osobowościowe a radzenie sobie ze stresem na przykładzie osób kończących studia w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie** / Anna Turowska // **Kultura i Edukacja**. - 2011, nr 2, s. 133-143.

2. **FOBIA szkolna - analiza zjawiska** / Małgorzata Kuśpit // **Remedium**. - 2016, nr 3, s. 19-21.

3. **JAK minimalizować wpływ stresu** / Magdalena Goetz // **Dyrektor Szkoły**. - 2015, nr 10, s. 22, 24-26.

4. **JAK nie dać się stresowi ? : scenariusze zajęć psychoedukacyjnych (dla gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnym)** / Karolina Van Laere // **Remedium**. - 2014, nr 11 (260), Wkładka s. 4-5.

5. **JAK pracować z zapałem i się nie wypalić** / Karolina Oleksa // **Życie Szkoły**. - 2015. nr 8, s. 29-32.

6. **JAK radzić sobie ze stresem?** / Daniel Buchowiecki // **Wychowawca**. - 2012, nr 11, s. 5-8.

7. **JAK ułatwić sobie powrót z wakacji** / Magdalena Goetz // **Dyrektor Szkoły**. - 2016, nr 8, s. 64-69.

8. **KTO pomaga nastolatkom w stresie?** / Ilona Jelonkiewicz // **Kwartalnik Pedagogiczny**. - 2013, nr 4, s. 101-116.

9. **LĘKI nauczyciela** / Dorota Bieława, Mariola Madejska // **Życie Szkoły**. - 2005, nr 10, s. 45- 47.

10. **MŁODZI zestresowani : uczestnicy festiwali muzycznych a stres (ocena zjawiska wśród nastolatków i młodych dorosłych)** / Urszula Marcinkowska, Jadwiga Jośko-Ochojska, Szymon Białka, Piotr Zagórski, Ewa Podwińska, Hanna Misiołek // **Kultura i Edukacja**. - 2013, nr 2, s. 148-158.

11. **NASZ wróg stres** / Karolina Oleksa // **Życie Szkoły**.- 2017, nr 2, s. 24-28.

12. **NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ w rodzinie jako wartość dodana : międzynarodowe andragogiczne badania nad rodzinami generacyjnymi** / Beata Borowska-Beszta, Urszula Bartnikowska, Jerzy Stochmiałek // **Niepełnosprawność i Rehabilitacja.** - 2016, nr 1, s. 72-88.

13. **POKONAĆ stres zawodowy** / Małgorzata Stańczyk // **Życie Szkoły**. - 2013, nr 10, s. 34-36.

14. **PRYMUSKI radzą sobie najlepiej** / Aleksander Perski // **Psychologia w Szkole**. - 2013, nr 4, s. 4-9.

15. **SPOSOBY na spokój** / Ewa Kaian Kochanowska // **Psychologia w Szkole**. - nr 4, s. 125-133.

16. **STRES : trzygodzinny warsztat dla młodzieży gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej** / Paweł Czerwiński // **Wychowawca**. - 2008, nr 7/8, s. 33-35.

17. **STRES : źródła, przejawy i skutki. Cz. 1** / Stanisław Korczyński // **Remedium**. - 2014, nr 12, s. 20-21.

18. **STRES edukacyjny gimnazjalistów** / Stanisław Korczyński // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze**. - 2015, nr 2, s. 35-47.

19. **STRES w pracy zawodowej nauczyciela przedszkola** / Beata Gutowska // **Wychowanie w Przedszkolu**. - 2013, nr 1, s. 56-59.

20. **STRES w praktyce szkolno-studenckiej** / Małgorzata Marcinkowska, Bogusława Pużak // **Kwartalnik Pedagogiczny**. - 2013, nr 2, s. 129-141.

21. **STRES w środowisku edukacyjnym dzieci i młodzieży** / Stanisław Korczyński // **Remedium**. - 2015, nr 3, s. 1-4.

22. **STRESOWANI wstęp wzbroniony : jak nie przynosić stresu z pracy do domu** / Magdalena Goetz // **Wychowanie w Przedszkolu**. - 2017, nr 1, s. 35-37.

23. **STYLE radzenia sobie osób z niepełnosprawnością narządu ruchu** / Monika Parchomiuk, Stanisława Byra // **Niepełnosprawność i Rehabilitacja**. - 2004, nr 4, s. 19-27.

24. **SZKOŁA winna stresu, ale tylko trochę** / Natalia Minge, Krzysztof Minge // **Psychologia w Szkole**. - 2013, nr 5, s. 78-83.

25. **ŚWIETLICOWE zabawy pomagające rozładować stres** / Monika Kulka. - 2014 // **Świetlica w Szkole**. - 2014, nr 3, s. 3-4.

26. **TRENINGI umiejętności społecznych a interpretacja sytuacji stresowej przez pacjentów z podwójnym rozpoznaniem** / Maryla Sawicka, Paweł Bronowski, Sylwia Kluczyńska // **Alkoholizm i Narkomania**. - 2009, nr 3, s. 243-254.

Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu
ul. Jagiellońska 2, 98-200 Sieradz
tel./fax 43 822 31 64, 43 822 49 62, 43 822 80 20
www.bpsieradz.pl

27. **UŻYWANIE substancji psychoaktywnych wśród lekarzy jako niekonstruktywny sposób radzenia sobie z trudnymi sytuacjami** / Barbara Szczyrba-Maroń, Agata Wons // **Alkoholizm i Narkomania**. - nr 1, s. 9-20.

28. **WYPALENIE zawodowe asystentów rodziny a kompetencje społeczne i strategie radzenia sobie ze stresem** / Kinga Mickiewicz, Arleta Babska, Agnieszka Gunther-Jabłońska, Karolina Głogowska // **Praca Socjalna**. - 2016, nr 2, s. 165-188.

29. **ZASOBY osobiste, a stres pracowników domów pomocy społecznej** / Małgorzata Brzezińska, Katarzyna Mariańczyk // **Praca Socjalna**. - 2009, nr 3, s. 3-16.

30. **ZASOBY radzenia sobie ze stresem studentek z niepełnosprawnością** / Monika Parchomiuk, Stanisława Byra // **Niepełnosprawność i Rehabilitacja**. - 2007, nr 4, s. 3-20.

31. **ZJAWISKO migracji a występowanie stresu akulturacyjnego** / Jerzy Stochmiałek // **Praca Socjalna**.- 2013, nr 4, s. 3-17.

32. ZROZUMIEĆ klienta pomocy społecznej / Danuta Chmielewska-Banaszak // **Praca Socjalna**. - 2008, nr 6, s. 18-31.