Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu
ul. Jagiellońska 2, 98-200 Sieradz
tel./fax 43 822 31 64, 43 822 49 62, 43 822 80 20
www.bpsieradz.pl

WYCHOWANIE FIZYCZNE I AKTYWNOŚĆ RUCHOWA

w szkołach ponadgimnazjalnych

Tematyczne zestawienie bibliograficzne,
sporządzone w oparciu o zbiory
Biblioteki Pedagogicznej w Sieradzu wraz z filiami

Opracowała
mgr Anna Dąbek
Wydział Wspomagania
Placówek Oświatowych

Sieradz, 2019

Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu
ul. Jagiellońska 2, 98-200 Sieradz
tel./fax 43 822 31 64, 43 822 49 62, 43 822 80 20
www.bpsieradz.pl

WYDAWNICTWA ZWARTE

1. Kultura fizyczna - program liceum ogólnokształcącego oraz liceum zawodowego / Ministerstwo Edukacji Narodowej. - Warszawa : Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne, 1994.
Czytelnia Sieradz: sygn. 3392-DW-Czyt.;

2. Kultura fizyczna : program technikum 5 - letniego oraz technikum 3 - letniego na podbudowie zasadniczej szkoły zawodowej / Ministerstwo Edukacji Narodowej. - Warszawa : Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne, 1994.
Czytelnia Sieradz: sygn. 3382-DW-Czyt.;

3. O sprawności fizycznej młodzieży zasadniczych szkół zawodowych / Ludwik Denisiuk, Stefan Pilicz, Jadwiga Sadowska ; Związek Nauczycielstwa Polskiego. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Szkolnictwa Zawodowego, 1968.
Wypożyczalnia Pajęczno: sygn. 5822; **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 11150;
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 8963; 9466;

4. Program wychowania fizycznego dla gimnazjum : zdrowie, sprawność, ruch / Piotr Wróblewski. - Kielce : "MAC Edukacja", 2002.
Czytelnia Sieradz: sygn. 3635-DW-Czyt.;

5. Program wychowania fizycznego w zakresie podstawowym dla liceum ogólnokształcącego, liceum profilowanego i technikum : zdrowie, sprawność, aktywność / Piotr Wróblewski. - Kielce : "MAC Edukacja", 2002.
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 21287; **Czytelnia Sieradz:** sygn. 3634-DW-Czyt.;

6. Właściwości ćwiczeń fizycznych : ich systematyka i metodyka : podręcznik dla medycznych studiów zawodowych - wydziałów fizjoterapii / Jadwiga Bahrynowska-Fic. - Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1987.
ISBN 83-200-1183-3
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 85474 - 85478; 77281 - 77282;
Wypożyczalnia Zduńska Wola: sygn. 43994;

7. Wychowanie do rekreacji w szkolnym systemie wychowania fizycznego / Teresa Wolańska. - Warszawa : AWF, 1977.
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 882-DW;

8. Wydolność fizyczna młodzieży / Mieczysław Pałka. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1981.
ISBN 83-202-0100-4
Wypożyczalnia Wieruszów: sygn. 15544; **Wypożyczalnia Pajęczno:** sygn. 14052 - 14053;
Wypożyczalnia Łask: sygn. 18036; **Wypożyczalnia Wieluń:** sygn. 36205;
Wypożyczalnia Sieradz: sygn. 46372 - 46376;

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. AKTYWIZACJA ruchowa dziecka poprzez wykorzystanie przyborów nietypowych / Andrzej Merta // **Lider**. - 2001, nr 6, s. 13-15.

2. AKTYWNOŚĆ fizyczna - czy może zmieniać mózg / Wiesław Osiński // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2011, nr 4, s. 4-9.

3. AKTYWNOŚĆ fizyczna - uczniów klas drugich I LO w Białej Podlaskiej / Filip Korpak, Józef Bergier // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2011, nr 1, s. 20-25.

4. AKTYWNOŚĆ fizyczna - ważny element w terapii cukrzycy / Ewa Otto-Buczkowska, Urszula Mazur // **Lider.** - 2006, nr 2, s. 3-4.

5. AKTYWNOŚĆ fizyczna a uroda / Beata Zaustowska // **Lider.** - 2007, nr 5, s. 21-23.

6. AKTYWNOŚĆ fizyczna dzieci i młodzieży. Stan faktyczny, obiektywne potrzeby, system uczestnictwa. Szczególna rola sportu jako systemu rywalizacji i współzawodnictwa / Zbigniew Cendrowski // **Lider.** - 2002, nr 11, s. 3-6.

7. AKTYWNOŚĆ fizyczna młodzieży I Liceum Ogólnokształcącego w Białej Podlaskiej / Filip Korpak // **Lider**. - 2011, nr 7/8, s. 19-22.

8. AKTYWNOŚĆ fizyczna młodzieży w wieku gimnazjalnym / Monika Piątkowska, Katarzyna Pec, Tomasz Pec // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2007, nr 8/9, s. 30-33.

9. AKTYWNOŚĆ fizyczna naszym zdrowiem. Propozycja projektu edukacyjnego / Ilona Żeber-Dzikowska // **Edukacja Biologiczna i Środowiskowa**. - 2009, nr 2, s. 80-85.

10. AKTYWNOŚĆ fizyczna ucznia w czasie wolnym / Janusz Bielski // **Lider.** - 2010, nr 1, s. 7-10.

11. AKTYWNOŚĆ fizyczna w programach i podczas realizacji wycieczek szkolnych / Piotr Sobolewski // **Lider.** - 1998, nr 7-8, s. 23.

12. AKTYWNOŚĆ rekreacyjno-ruchowa - porównanie młodzieży i osób starszych / Jacek Zawodny // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2012, nr 9, s. 24-27.

13. AKTYWNOŚĆ ruchowa - atrybutem kultury zdrowotnej człowieka / Zdzisław Czaplicki // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2008, nr 4, s. 25-31.

14. AKTYWNOŚĆ ruchowa - wpływ na zdrowie i rozwój dzieci i młodzieży / Ilona Chodorowska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2008, nr 2, s. 49-50.

15. AKTYWNOŚĆ ruchowa a kultura zdrowotna / Zygmunt Jaworski // **Lider.** - 2008, nr 1, s. 5-7.

16. AKTYWNOŚĆ ruchowa a nieprzystosowanie społeczne / Robert Bąk // **Lider**. - 2004, nr 4, s. 11-12.

17. AKTYWNOŚĆ ruchowa a rozwój cywilizacji / Teresa Szukalska // **Lider.** - 2001, nr 4, s. 8-10.

18. AKTYWNOŚĆ ruchowa i racjonalne żywienie podstawą zdrowia i kondycji fizycznej nauczycieli i uczniów / Elżbieta Minczakiewicz // **Lider**. - 2000, nr 3, s. 5-9.

19. AKTYWNOŚĆ ruchowa jako droga do samorealizacji / Jerzy Kosiewicz. // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 1997 , nr 5, s. 229-231

20. AKTYWNOŚĆ ruchowa młodzieży licealnej / Krystyna Skibińska // **Lider**. - 2002, nr 5, s. 23.

21. AKTYWNOŚĆ ruchowa młodzieży licealnej / Krystyna Skibińska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2001, nr 4, s. 33-34.

22. AKTYWNOŚĆ ruchowa młodzieży w czasie wolnym. Preferencje - bariery - uwarunkowania / Adam Jurczak // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2005, nr 12, s. 25-30.

23. AKTYWNOŚĆ ruchowa w świadomości rodziców uczniów gimnazjum / Jadwiga Cyganiuk, Andrzej M. Mysiurski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2002, nr 4, s. 32-35.

24. ALTERNATYWNOŚĆ ruchowa dziewcząt w czasie wolnym kończących naukę w szkołach ponadgimnazjalnych / Gabriela Karkoszka, Violetta Kozik, Danuta Palica // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2008, nr 10, s. 30-33.

25. ANIMATORZY kultury fizycznej - w promowaniu aktywności ruchowej / Anna Maszorek-Szymala // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2012, nr 8, s. 17-19.

26. BADANIA aktywności fizycznej / Radosław Muszkieta // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 1999, nr 5, s. 201-204.

27. BADANIA związków sprawności fizycznej i psychoruchowej z formami zachowań dziecka w szkole / Maria Giza, Jan Rostowski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2001, nr 10, s. 35-40.

28. BADANIE lekarskie - w wychowaniu fizycznym, sporcie szkolnym, wyczynowym i amatorskim / Dorota Kamień // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2014, nr 4, s. 8-14.

29. BOCCIA - dyscyplina integrująca i aktywizująca niepełnosprawnych / Ewa Puszczłowska-Lizis // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2012, nr 5, s. 35-38.

30. CELE i zadania oraz organizacja zajęć pozalekcyjnych w ogólnodostępnych strefach rekreacji dziecięcej w Poznaniu / Magdalena Król-Zielińska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2008, nr 1, s. 36-39.

31. CZAS wolny uczniów - w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych / Feliks Rochowicz // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2008, nr 3, s. 16-20.

32. ĆWICZ i licz! / Anna Malicka // **Wszystko dla Szkoły**. - 2005, nr 4, s. 23-24.

33. ĆWICZ ze mną mamo, ćwicz ze mną tato! / Kinga Klaś-Pupar // **Remedium.** - 2017, nr 7-8, s. 44-47.

34. ĆWICZ ze mną mamo, ćwicz ze mną tato! Cz. II / Kinga Klaś-Pupar // **Remedium**. - 2017, nr 9, s. 26-27.

35. ĆWICZENIA korekcyjno-kompensacyjne w lekcji wf / Małgorzata Lichota // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2001, nr 4, s. 15-20.

36. ĆWICZENIA muzyczno-ruchowe jako środek integracji zespołu uczniowskiego / Renata Czarniecka // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 1997, nr 3, s. 47-50.

37. DRAMA w wychowaniu fizycznym dzieci / Izabela Czos // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2005, nr 5, s. 22-24.

38. DYSLEKSJA a ruch / Kinga Bulińska // **Lider.** - 2005, nr 5, s. 27.

39. EDUKACJA w szkole. Cz. IV : Dla zdrowia najważniejsza jest systematyczna aktywność fizyczna / Zbigniew Cendrowski // **Lider.** - 2011, nr 6, s. 13-20.

40. GEOCACHING w szkole / Jacek Banach // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2014, nr 4, s. 39-42.

41. INTEGRACJA międzyprzedmiotowa na lekcji wychowania fizycznego - jedna z możliwości łagodzenia skutków współczesnej cywilizacji / Aneta Tywoniuk-Małysz // **Lider.** - 2000, nr 1, s. 9-10.

42. KONSPEKT lekcji wychowania fizycznego - lekcja z oponami / Ewa Fronczek // **Lider**. - 2004, nr 4, s. 21.

43. KRYTYCZNIE o wpływie aktywności sportowej na różne sfery zdrowie dzieci i młodzieży / Robert Jaszczuk // **Meritum**. - 2012, nr 3, s. 42-47.

44. KSZTAŁTOWANIE sylwetki i postawy - program zajęć fitness / Bartłomiej Szreniawa // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2012, nr 6, s. 4-11.

45. LEŚNA gra terenowa - relaks i zabawa / Adam Jurczak, Mariusz Ozimek, Paulina Janowiec // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2012, nr 6, s. 39-42.

46. MARSZ z kijkami - już sport czy tylko moda? / Danuta Straszyńska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2006, nr 2, wkł. s. 2-6.

47. MIEJSCE aktywności ruchowej w życiu młodzieży XI LO w Krakowie / Barbara Zuch // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2006, nr 3, s. 37-40.

48. MIEJSCE wychowania fizycznego w międzynarodowych inicjatywach promujących aktywność fizyczną / Małgorzata Stawiak-Ososińska // **Nauczanie Początkowe**. - 2006/2007, nr 4, s. 42-51.

49. MODEL rodziny a aktywność fizyczna młodzieży szkół średnich z Głuchołaz / Kamila Czajka // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2006, nr 1, s. 17-21.

50. MOTYWACJA a poziom sprawności fizycznej dziewcząt ze środowiska wiejskiego i miejskiego / Jolanta Hyjek, Bożena Daszkiewicz, Zenon Sochacki // **Lider**. - 2011, nr 7/8, s. 29-30.

51. MÓJ projekt edukacyjny zajęć wychowania fizycznego dostosowany do nowej podstawy programowej / Agnieszka Zambroń-Wojtak // **Lider.** - 2009, nr 3, s. 25-27.

52. NIE uczyć wychowania fizycznego, a wychowywać do autoedukacyjnej aktywności fizycznej / Ryszard Jezierski // **Lider**. - 2008, nr 6, s. 17-18.

53. NIETYPOWE formy ruchu - na lekcjach wf / Marzena Kukla, Grażyna Kosiba // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2011, nr 4, s. 14-18.

54. NORDIC walking - w programie nauczania / Dorota Kamień // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2013, nr 9, s. 33-42.

55. NORDIC Walking jako forma masowej aktywności fizycznej / Monika Stefaniak // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2008, nr 7, s. 40-42.

56. NORDIC Walking w środowisku akademickim / Dorota Kamień // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2008, nr 2, s. 58-62.

57. NOWE formy aktywności ruchowej w kształtowaniu prozdrowotych postaw dziewcząt / Beata Sajda // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2001, nr 3, s. 11-15.

58. OCENA stylu życia oraz sprawności psychofizycznej uczniów szkoły ponadgimnazjalnej / Magdalena Zalewska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2006, nr 8/9, wkł. s. 7-16.

59. PARKOUR - nowa forma aktywności fizycznej / Grzegorz Olkowski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2010, nr 6, s. 29-33.

60. PLANOWANIE aktywności ruchowej jako efekt przygotowania do uczestnictwa w kulturze fizycznej / Grażyna Kosiba // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2005, nr 10, s. 28-30.

61. POSŁUGIWANIE się ciałem wobec zagrożeń cywilizacji konsumpcyjnej / Jan Pańczyk // **Lider.** - 2003, numer specjalny, s.13-18.

62. POWODY, przejawy i uwarunkowania aktywności fizycznej człowieka i ich związek z wychowaniem fizycznym / Henryk Grabowski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2005, nr 2, s. 9-11.

63. POZIOM lęku, a efekty osiągnięć sportowych i niesportowych / Sławomir Wójcik // **Lider**. - 2004, nr 12, s. 10-11.

64. POZIOM zadowolenia - z lekcji wychowania fizycznego / Sylwia Kamińska, Adam Kantanista // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2014, nr 3, s. 31-34.

65. PRACA z pakietem edukacyjnym "Moja sprawność i zdrowie" / Bogumiła Przysiężna // **Lider.** - 2006, nr 6, s. 6-9.

66. PROFILAKTYKA zdrowia - aktywność fizyczna czy aktywność ruchowa / Józef Drabik // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2011, nr 5, s. 4-8.

67. PROGRAM Szkolnego Związku Sportowego w związku z ideą EYES 2004 - Edukacja przez sport // **Lider**. - 2004, nr 3, s. 7-8.

68. PROMOCJA aktywnego stylu życia w zdrowiu i chorobie / Krzysztof Klukowski // **Lider.** - 2009, nr 12, s. 19-22.

69. PULSOMETRY jako obiektywne narzędzia pomiaru codziennej aktywności fizycznej dzieci i młodzieży / Jan Strugarek // **Wychowanie na co Dzień.** - 2007, nr 3, s. 24-27.

70. RANGA wychowania fizycznego - wśród przedmiotów szkolnych / Adam Grześka // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2012, nr 9, s. 21-23.

71. REFLEKSJE nad realizacją trzyletniego projektu badawczego poświęconego przygotowaniu uczniów do własnej aktywności ruchowej / Justyna Miodek, Agata Zapisek, Maria Kwasiborska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2005, nr 11, s. 24-26.

72. REKREACJA fizyczna a czas wolny / Gabriela Błażejczyk // **Lider.** - 2008, nr 2, s. 15-16.

73. REKREACJA rodzinna - przygotowanie do całożyciowej aktywności ruchowej / Grażyna Kobisa, Marzena Kukla // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2011, nr 7, s. 4-8.

74. RODZINA wiejska w promowaniu zdrowia i aktywności ruchowej dzieci / Czesław Lewicki // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2001, nr 8/9, s. 29-32.

75. ROLA i miejsce sportu szkolnego w wychowaniu fizycznym / Krzysztof Kultys // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2017, nr 2, s. 43-49.

76. ROLA i znaczenie sportu w psychofizycznym rozwoju dzieci z rodzin patologicznych / Anna Dolata // **Lider**. - 2003, nr 7/8, s. 17-18.

77. ROLA muzyki w nauczaniu ruchu w szkolnych programach wychowania fizycznego / Jadwiga Głuśniewska // **Lider.** - 2004, nr 3, s. 13-14.

78. ROLA rodziców w upowszechnianiu sportu wśród dzieci i młodzieży / Anna Maszorek-Szymala, Marcin Prorok // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2007, nr 1, s. 32-36.

79. ROLA UKS - w rozwijaniu aktywności ruchowej młodzieży / Jacek Zawodny // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2013, nr 6, s. 34-36.

80. RUCH - zjawisko uniwersalne / Włodzimierz Starosta // **Lider**. - 2011, nr 4, s. 22-23.

81. SAMODZIELNA aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym / Adam Jurczak // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2004, nr 10, s. 20-27.

82. SAMOOCENA aktywności fizycznej a cechy somatyczne / Beata Dencikowska, Alfreda Dencikowska, Dariusz Dencikowski // **Lider.** - 2009, nr 1, s. 10-11.

83. SAMOOCENA jako sposób wspomagania aktywności ucznia / Michał Bronikowski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 1998, nr 5, s. 195-198.

84. SPRAWNOŚC i aktywność fizyczna w kontekście oddziaływań środowiskowych i zdrowia / Waldemar Zgurski // **Lider**. - 2006, nr 11, s. 3-4.

85. SPRAWNOŚĆ fizyczna oraz sposoby spędzania czasu wolnego i podejmowane formy aktywności ruchowej przez uczniów gimnazjum w Piotrkowie / Grażyna Adamus // **Lider.** - 2006, nr 4, s. 18-19.

86. SPRAWNOŚĆ i zachowania prozdrowotne - chłopców o profilu sportowym i ogólnokształcącym / Paweł Lizis // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2011, nr 11, s. 24-27.

87. START niski : ćwiczenia metodyczne / Tadeusz Osik, Bora Piotr // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2014, nr 5, s. 23-26.

88. SZKOLNE wychowanie fizyczne nauką sztuki życia / Andrzej Kwasiborski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2008, nr 5, s. 45-48.

89. SZWAJCARSKO- polski Program Współpracy "Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej" / Jadwiga Charzewska // **Meritum**. - 2012, nr 3, s. 78-81.

90. ŚWIADOMOŚĆ zdrowia - przygotowanie młodzieży do całożyciowej aktywności fizycznej / Michał Bronikowski, Adam Kantanista // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2010, nr 9, s. 12-18.

91. TEORIA i praktyka edukacji zdrowotnej w wychowaniu fizycznym : wybrane zagadnienia z zakresu aktywności fizycznej i kontroli zdrowia / Dorota Kamień // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2017, nr 2, s. 37-42.

92. UCZEŃ na start! : wspomagamy aktywność ruchową / Piotr Winczewski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**.- 2015, nr 5, s. 42-44.

93. UWARUNKOWANIA społeczne samooceny aktywności fizycznej chłopców / Beata Dencikowska, Dariusz Dencikowski, Alfreda Dencikowska // **Lider.** - 2010, nr 3, s. 13-15.

94. UZALEŻNIENIE od aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania / Magdalena Krzelowska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2017, nr 2, s. 30-36.

95. WARUNKI i działania dla zwiększenia aktywności fizycznej uczniów - opinie dyrektorów szkół / Barbara Woynarowska, Beata Mazur, Anna Kowalewska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2008, nr 3, s. 9-15.

96. WŁĄCZYŁAM uczennicę z mojej klasy do czynnego uczestnictwa w zajęciach ruchowych. Opis i analiza przypadku rozpoznania i rozwiązania problemu dydaktycznego / Jolanta Żołyńska // **Lider.** - 2005, nr 9, s. 23-25.

97. WPŁYW systematycznej aktywności fizycznej na organizm człowieka (pomysł na realizację ścieżki prozdrowotnej) / Marzena Kurzak // **Lider**. - 2007, nr 9, s. 7-9.

98. WPŁYW systematycznej aktywności marszowo-biegowej i Nordic Walking na sprawność fizyczną i wydolność / Dorota Kamień // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2007, nr 8/9, s. 24-27.

99. WPŁYW wybranych czynników na aktywność ruchową uczniów w szkołach niepublicznych Poznania / Anna Korska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2006, nr 10, s. 33-37.

100. WPŁYW wybranych środowisk nośnych edukacyjnie na miejsce aktywności ruchowej w stylu życia młodzieży / Paweł Ławniczak // **Kultura i Edukacja**. - 1999, nr 1, s. 47-54.

101. WSPÓŁCZESNE poglądy na temat determinantów aktywności ruchowej i ich implikacje pedagogiczne / Krzysztof Sas-Nowosielski // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2003, nr 8/9, s. 3-8.

102. WYBIERZ i oceń - swoja aktywność fizyczną / Paweł Woźny // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2013, nr 8, s. 35-37.

103. WYBRANE czynniki stymulujące aktywność ruchową młodzieży // **Lider.** - 2003, nr 12, s. 16.

104. WYBRANE zachowania zdrowotne uczniów średnich szkół technicznych / Maria Gacek // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2005, nr 4, s. 9-11.

105. WYPOCZYNEK czynny i bierny / Jolanta Zarzycka, Bogdan Szeląg // **Lider**. - 2005, nr 3, s. 6-7.

106. ZAGOSPODAROWANIE czasu wolnego uczniów poprzez aktywność ruchową / Teresa Stasiak // **Lider**. - 2003, nr 7/8, s. 16.

107. ZAJĘCIA ekspresji ruchowej / Mirosław Zienterski // **Wychowanie na co Dzień**. - 1999, nr 4/5, s.(VI-X).

108. ZBIÓR ćwiczeń przygotowujących ucznia do samodzielnej aktywności ruchowej / Seweryn Sulisz // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2004, nr 1, wkł. s. 2-13.

109. ZBIÓR ćwiczeń przygotowujących ucznia do samodzielnej aktywności ruchowej : na każdą porę roku / Seweryn Sulisz // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2004, nr 1, s. (2)-(13).

110. ZDROWE dzieci w zdrowej szkole - rola aktywności w rozwoju funkcji poznawczych / Michał Bronikowski, Lidia Borowicz // **Lider**. - 2011, nr 11-12, s. 16-20.

111. ZDROWOTNE walory aktywności ruchowej / Wojciech Szukalski // **Lider**. - 2001, nr 1, s. 15-16.

112. ZGADYWANKA terenowa / Piotr Winczewski // **Życie Szkoły**. - 2006, nr 7, s. 22-27.

113. ZNACZENIE aktywności fizycznej w utrzymaniu należnej masy ciała i wysokiej jakości życia / Agnieszka Jakubek, Piotr Susik // **Lider**. - 2006, nr 10, s. 3-6.

114. ZNACZENIE nowych form aktywności ruchowej w kształtowaniu prozdrowotnych postaw dziewcząt w wieku dorastania / Beata Sajda // **Lider.** - 2001, nr 2, s. 26-28.

115. ZNACZENIE tańca i form muzyczno-ruchowych w psychofizycznym rozwoju dzieci i młodzieży / Barnadetta Wojtuń-Sikora // **Lider**. - 2006, nr 4, s. 16-17.

116. ZWIĄZEK aktywności ruchowej ze zdrowiem w świadomości społecznej młodzieży uprawiającej i nie uprawiającej sportu / Sławomir Bodasiński, Anna Bodasińska // **Lider**. - 1998, nr 6, s. 21-22.

117. "|MAŁY Karateka" - program zajęć ogólnorozwojowych z elementami karate tradycyjnego / Łukasz Koper, Anna Koper // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2011, nr 11, s. 34-41.