



**Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu**  
ul. Jagiellońska 2, 98-200 Sieradz  
tel./fax 043 822 31 64, 043 822 49 62, 043 822 80 20  
[www.bpsieradz.pl](http://www.bpsieradz.pl)

**Aktywizacja, aktywność, potrzeby kulturalne  
i edukacyjne ludzi starszych**  
*(Zestawienie bibliograficzne)*

*oprac. mgr Maria Marczyńska*

*Sieradz, październik 2010*



### **Wydawnictwa zwarte:**

#### 1. EDUKACJA

EDUKACJA dorosłych – służba społeczna / pod red. Henryka Bednarczyka. - Warszawa : WSP ZNP, 2002. - 213,[1] s.,[1] k. tabl: fot.; 25 cm

**Sygn.:** 109593

**Lokalizacja:** Czytelnia Sieradz 109593

#### 2. ENCYKLOPEDIA

ENCYKLOPEDIA pedagogiczna XXI wieku / red. prowadzący Ewa Różycka ; red. nauk. Tadeusz Pilch. - Warszawa : "Żak", cop. 2003-. - 8 t. : faks., fot., rys., portr., wykr. ; 25 cm. - T. 1: A - F. - cop. 2003. - 1208, [8] s.. - T. 2: G - Ł. - cop. 2003. - 1114, [6] s.. - T. 3: M - O. - cop. 2004. - 1074, [6] s.. - T. 4: P. - cop. 2005. - 1295, [5] s.. - T. 5: R - St. - cop. 2006. - 1124, [6] s.. - T. 6: Su - U. - cop. 2007. - 1198, [6] s.. - T. 7: V - Ź. - cop. 2008. - 1061, [11] s.. - [T. 8]: Suplement A - Ź. - cop. 2010. - 733 s.

**Sygn.:** 109910-Czyt. 115962-Czyt 115321-Czyt. 111916-Czyt., 39926-Czyt., 32832-Czyt., 27793-Czyt., 21333, 111096-Czyt.110467-Czyt..

**Lokalizacja:** Czytelnia Sieradz 109910-Czyt., 116787, 115962-Czyt., 115321-Czyt., 113749-Czyt., 111916-Czyt., 111096-Czyt., 110467-Czyt.

#### 3. ENCYKLOPEDIA

ENCYKLOPEDIA seniora / red. Jerzy Piotrowski ; [i in.]. - Warszawa : "Wiedza Powszechna", 1986. - 862 s., [64] s. tabl.

**Sygn.:** 70540-Czyt.

**Lokalizacja:** Czytelnia Sieradz 70540-Czyt.

#### 4. FRĄCKIEWICZ LUCYNA

KARTA prawa człowieka starego / Lucyna Frąckiewicz. - Warszawa : Instytut Wydaw. Związków Zawodowych, 1985. - 182, [2] s.; 21 cm

**Sygn.:** 67876

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 67876

#### 5. GORE IRENE

WIEK a aktywność życiowa / Irene Gore ; tł. [z ang.] Henryk Wasylkiewicz. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1980. - 127, [1] s. : il., tab. ; 17 cm

**Sygn.:** 39385, 40867

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 39385, 40867

#### 6. JEDYNECKI ANDRZEJ

ĆWICZENIA fizyczne i rehabilitacja dla osób starszych w warunkach domowych / Andrzej Jedynecki. - Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1988. - 190, [2] s.; rys. ; 20 cm

**Sygn.:** 82443, 81640

**Lokalizacja :** Wypożyczalnia Sieradz 82443, 81640



7. KLONOWICZ STEFAN

OBLICZA starości : wybrane zagadnienia gerontologii społecznej / Stefan Klonowicz. - Warszawa : "Wiedza Powszechna", 1979. - 253 s.: tab., wykry. ; 19 cm. - (Omega : Biblioteka Wiedzy Współczesnej ; 347)

**Sygn.:** 35550

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 35550

8. KOTLARSKA - MICHALSKA ANNA

ŻYCIE rodzinne wielkomiejskich małżeństw w wieku emerytalnym / Anna Kotlarska-Michalska. - Poznań : Wydaw. Naukowe UAM, 1985. - 96 s. ; 24 cm

**Sygn.:** 67803

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 67803

9. LUDZIE

LUDZIE starzy : materiały z sesji UMCS. Lublin 1979 / oprac. Antoni Krawczuk. - Warszawa : Ludowa Spółdzielnia Wydawnicza, 1982. - 2: tab., wykry. ; 20 cm

**Sygn.:** 49467, 49697

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 49467, 49697

10. LUDZIE

LUDZIE starzy w warunkach transformacji ustrojowej / red. Brunon Synak. - Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2000. - 135, [1] s. kr.; 21 cm

**Sygn.:** 107707

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 107707

11. MIKULIN ALEKSANDR A.

AKTYWNA długowieczność / Aleksandr A. Mikulin ; przeł.z ros. Ewa Leszczyńska, Jan Tetter. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1984. - 118, [1] s. ; 19 cm

**Sygn.:** 62082 - 62083, 63207

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 62082 - 62083, 63207

12. MORRISON RUTH

JAK starzeć się z radością / Ruth Morrison, Dawn Dridan Radtke ; tł. [z ang.] Wiktor M. Orlikowski. - Kielce : "Jedność", 2000. - 103, [1] s. ; 22 cm.

**Sygn.:** 107889

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 107889

13. PEDAGOGICZNE

PEDAGOGICZNE aspekty paktów praw człowieka i konwencji praw dziecka : założenia i rzeczywistość / red. Na uk. M. Jałowicka, K. Stech. - Zielona Góra : Wydawnictwo WSP , 2000. - 354 s. : rys., wykry. ; 24 cm

**Sygn.:** 109059- Czyt.

**Lokalizacja:** Czytelnia Sieradz 109059



#### 14. PEDAGOGICZNE

PEDAGOGICZNE drogowskazy / red. nauk. Barbara Juraś-Krawczyk, Bogusław Śliwerski ; Uniwersytet Łódzki. Katedra Teorii Wychowania ; [i in.]. - Kraków : "Impuls", 2000. - 210, [2] s. : rys. ; 24 cm.. - (Idee, Metody, Inspiracje)

**Sygn.:** 106263 – 106264, 107493 - 107494, 106262-Czyt.

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 106263 - 106264, 107493 - 107494;  
Czytelnia Sieradz 106262-Czyt.

#### 15. SZAROTA, ZOFIA

GERONTOLOGIA społeczna i oświatowa : zarys problematyki / Zofia Szarota. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe Akademii Pedagogicznej, cop. 2004. - 106, [2] s. ; 21 cm.. - (Prace Monograficzne / Akademia Pedagogiczna im. Komisji Edukacji Narodowej (Kraków) ; 396)

**Sygn.:** 112151

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 112151

#### 16. SZCZEPAŃSKI, JAN JÓZEF (1919-2003)

SPRAWY ludzkie / Jan Józef Szczepański. - Warszawa : "Czytelnik", 1978. - 222, [2] s. ; 23 cm

**Sygn.:** 27846

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 27846

#### 17. SZCZEPAŃSKI, JAN JÓZEF (1919-2003)

SPRAWY ludzkie / Jan Józef Szczepański. - Wyd. 2 rozsz.. - Warszawa : "Czytelnik", 1980. - 290, [2] s. ; 23 cm

**Sygn.:** 38342 - 38343

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 38342 - 38343

#### 18. SZCZEPAŃSKI, JAN JÓZEF (1919-2003)

SPRAWY ludzkie / Jan Józef Szczepański. - Wyd. 3 rozsz.. - Warszawa : "Czytelnik", 1984. - 349, [3] s. ; 23 cm

**Sygn.:** 64855, 63508 - 63509

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 64855, 63508 - 63509

#### 19. SZCZEPAŃSKI, JAN JÓZEF (1919-2003)

SPRAWY ludzkie / Jan Józef Szczepański. - Wyd. 4 rozsz.. - Warszawa : "Czytelnik", 1988. - 349 s. ; 23 cm

**Sygn.:** 81101

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 81101

#### 20. WIŚNIEWSKA - ROSZKOWSKA KINGA

BĄDŹ sprawny przez całe życie : gimnastyka dla osób starszych o różnym stopniu sprawności / Kinga Wiśniewska-Roszkowska, Andrzej Jedynecki, Włodzimierz Ziółkowski. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1978. - 118 s.: rys. ; 16 cm

**Sygn.:** 29150 - 29151

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 29150 - 29151



21. WIŚNIEWSKA - ROSZKOWSKA KINGA

BĄDŹ sprawny przez całe życie : gimnastyka dla osób starszych o różnym stopniu sprawności / Kinga Wiśniewska-Roszkowska, Andrzej Jedynecki, Włodzimierz Ziółkowski. - Wyd. 2. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1983. - 142, [2] s. : rys. ; 16 cm

**Sygn.:** 55449, 56358

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 55449, 56358

22. WIŚNIEWSKA - ROSZKOWSKA KINGA

STAROŚĆ jako zadanie / Kinga Wiśniewska-Roszkowska. - Warszawa : "Pax", 1989. - 149 s. ; 20 cm

**Sygn.:** 84887 - 84888

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 84887 - 84888

23. WOLAŃSKI, NAPOLEON (1929- )

SPRAWNOŚĆ fizyczna a rozwój człowieka / Napoleon Wolański, Jana Pařízková. - Warszawa : "Sport i Turystyka", 1976. - 503 s., [4] k. tabl. : il. ; 21 cm

**Sygn.:** 18168

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 18168

24. WOYNAROWSKA BARBARA

EDUKACJA zdrowotna : podręcznik akademicki / Barbara Woynarowska. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2007. - 604 s. : rys., wyk. ; 24 cm.

**Sygn.:** 114886 - 114888, 114885-Czyt.

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 114886 - 114888; Czytelnia Sieradz 114885-Czyt.

25. WYBRANE

WYBRANE problemy osób starszych / pod red. Nauk. Agnieszki Nowickiej . - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls" , 2006 . - 258 , [2] s. : wyk. ; 24 cm

**Sygn.** 115573

**Lokalizacja :** Wypożyczalnia Sieradz 115573

*Artykuły z czasopism:*

1. BORECKA IRENA

Portret seniora. Warsztaty biblioterapeutyczne / Irena Borecka // Poradnik Bibliotekarza. - 2007 , nr 1, s. 41-42

2. BORECKA IRENA

Są takie ogrody. Program terapeutyczny dla seniorów / Irena Borecka // Poradnik Bibliotekarza . - 2008 , nr 6, s. 29-32

3. BORECKA IRENA

Uczestnictwo seniorów w kulturze / Irena Borecka // Poradnik Bibliotekarza. - 2007, nr 1, s. 3 – 6



4. CHABIOR AGATA  
Edukacja w życiu ludzi starych – komunikat z badań / Agata Chabior // Edukacja 1997, nr 4, s. 99-106
5. DĄBROWIECKA HANNA  
Uwagi o aktywności ludzi starszych / Hanna Dąbrowiecka // Niebieska Linia. - 2006, nr 6, s. 22-24
6. DĄBROWIECKA HANNA  
Wygrać starość / Hanna Dąbrowiecka // Niebieska Linia. - 2003, nr 5, s. 9-10
7. DĄBROWSKA ZOFIA  
Kondycja psychiczna mężczyzn-seniorów / Zofia Dąbrowska // Małżeństwo i Rodzina. - 2004, nr 3, s. 19-35
8. DETTLAFF - LUBIEJEWSKA KATARZYNA  
Aktywna jesień życia – rola bibliotek w aktywizacji i przeciwdziałaniu osamotnieniu osób starszych / Katarzyna Dettlaff-Lubiejewska // Poradnik Bibliotekarza. - 2008, nr 7-8, s. 18-19
9. DETTLAFF - LUBIEJEWSKA KATARZYNA  
Rola biblioteki w edukacji czytelnicy osób starszych / Katarzyna Dettlaff-Lubiejewska // Poradnik Bibliotekarza. - 2008, nr 6, s. 3-7
10. DOBROWOLSKA MIROSŁAWA  
Biblioteka – przyjaznym miejscem dla starszego człowieka / Mirosława Dobrowolska // Poradnik Bibliotekarza. - 2009, nr 6, s. 1-2
11. DOBROWOLSKA MIROSŁAWA  
Działania aktywizujące seniorów:( na przykładzie bibliotek publicznych na warszawskiej Ochocie) / Mirosława Dobrowolska // Poradnik Bibliotekarza. - 2008, nr 1, s. 10-14
12. DOBROWOLSKA MIROSŁAWA  
KNT..., czyli biblioteka bez książek / Mirosława Dobrowolska.. - “książka na telefon” dla ludzi starszych i niepełnosprawnych // Poradnik Bibliotekarza. -2008, nr 6, s. 7-9
13. DOBROWOLSKA MIROSŁAWA  
“Moje komputerowe boje”. Rzec o sopockim kursie komputerowym dla seniorów / Mirosława Dobrowolska // Poradnik Bibliotekarza. - 2008, nr 12, s. 7-12
14. GŁĘBOCKA ALICJA
15. Długowiczni i zadowoleni / Alicja Głębocka // Niebieska Linia. - 2006, nr 6, s. 3-5
16. GŁOGOSZ DOROTA
17. Seniorzy w Polsce. Podstawowe dane statystyczne / Dorota Głogosz // Małżeństwo i Rodzina. - 2004, nr 4, s. 17-22
18. GOTFRYD PAULINA  
Seniorzy w mediach / Paulina Gotfryd // Niebieska Linia. - 2008, nr 4, s. 23-25



19. K.S.  
Relacje między wnukami i dziadkami / K.S. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 6, s. 37-39
20. KAWCZYŃSKA - BUTRYM ZOFIA  
Seniorzy w rodzinie : przegląd badań / Zofia Kawczyńska-Butrym // Problemy Rodziny. - 1999, nr 5/6, s. 33-39
21. KOCIMSKA PAULINA  
Starość wyzwaniem dla współczesności / Paulina Kocimska // Niebieska Linia. - 2006, nr 5, s. 6-7
22. KRÓL KATARZYNA, MASZOREK - SZYMALA ANNA  
Aktywność ruchowa dojrzałych kobiet – moda czy konieczność / Katarzyna król, Anna Maszorek-Szymala // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 1, s. 30-33
23. METODYKA  
Metodyka zajęć Tai Chi z osobami starszymi // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 2, s. 38-41
24. MOGIELNICKA MAŁGORZATA  
Tożsamość wieku dojrzałego jako suma dokonań wcześniejszych etapów życia / Małgorzata Mogielnicka // Edukacja. - 2006, nr 4, s. 77-82
25. OTRĘBA IWONA , WALECZEK JOANNA  
Wpływ aktywności fizycznej na proces starzenia się / Otręga Iwona, Joanna Waleczek // Lider. - 2010, nr 7-8, s. 27-28
26. PARNICKA URSZULA  
Aktywność ruchowa – to zdrowa jesień życia / Urszula Parnicka // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 4, s.38-40
27. SKOWROŃSKA DOMINIKA  
Wiek średni a postawy wobec starości / Dominika Skowrońska // Pedagogika Społeczna. - 2008, nr 2, s. 109-122
28. STEFANIAK MONIKA  
Nordic Walking w programowaniu aktywności fizycznej osób starszych / Monika Stefaniak // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 11, s. 43-48
29. SZCZUKIEWICZ PIOTR  
Rozwój w wieku podeszłym / Piotr Szczukiweicz // Remedium. - 2001, nr 11, s. 6-7
30. TOMCZYK ŁUKASZ  
Polski senior a społeczeństwo informacyjne / Łukasz Tomczyk // Poradnik Bibliotekarza. - 2008, nr 1, s. 14-15
31. ZAWADZKA ANNA  
Wypoczynek fizyczny seniorów wspólnie zamieszkałych z rodziną / Anna Zawadzka // Kultura i Edukacja. - 2000, nr 1/2, s. 132-137