



**Biblioteka Pedagogiczna w Sieradzu**  
ul. Jagiellońska 2, 98-200 Sieradz  
tel./fax 043 822 31 64, 043 822 49 62, 043 822 80 20  
[www.bpsieradz.pl](http://www.bpsieradz.pl)

## ***TEMATYCZNE ZESTAWIENIA BIBLIOGRAFICZNE***

# ***NIEŚMIAŁOŚĆ***

**(Zestawienie bibliograficzne w oparciu o zbiory  
Biblioteki Pedagogicznej w Sieradzu i jej filii)**

oprac. mgr Maria Marczyńska  
Wydział Wspomagania  
Placówek Oświatowych



## **NIEŚMIAŁOŚĆ – zestawienie bibliograficzne w wyborze**

### **1. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Zachowanie agresywne i nieśmiałe młodzieży w sytuacji ekspozycji społecznej / Danuta Borecka-Biernat. - Wrocław : Wydaw. Uniw. Wrocławskiego, 1998. - 97 s. ; 24 cm. - (Acta Universitatis Wratislaviensis. Prace Psychologiczne ; L)

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Poddębice 28448

### **2. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Zachowanie nieśmiałe młodzieży w trudnej sytuacji społecznej / Danuta Borecka-Biernat. - Kraków : "Impuls", 2001. - 97, [3] s. ; 24 cm.

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 107503; Wypożyczalnia Wieruszów 20860

### **3. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Zaburzenia w zachowaniu dzieci i młodzieży w kontekście trudnych sytuacji szkolnych i pozaszkolnych / red. nauk. Danuta Borecka-Biernat. - Kraków : "Impuls", 2011. - 257 s. : tab., wyk. ; 24 cm

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Wieruszów 22940

### **4. BRETT DORIS**

Bajki, które leczą / Doris Brett. - [Wyd. 2]. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006-2007. - 2 cz. ; 21 cm. - Cz. 1: / przeł. [z ang.] Małgorzata Trzebiatowska. - 2006. - 234, [6] s. - Cz. 2: / przeł. [z ang.] Hanna Dankiewicz. - 2007. - 218, [1] s.

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 116243, 116226; Wypożyczalnia Pajęczno 19160 - 19161; Wypożyczalnia Łask 28402

### **5. GŁADYSZEWSKA – CYLULKO JOANNA**

Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - [Wyd. 2]. - Kraków : "Impuls", 2010. - 245, [3] s. ; 24 cm.

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 117455; Wypożyczalnia Poddębice 33737; Wypożyczalnia Wieluń 34672

### **6. HAMER HANNA**

Oswoić nieśmiałość : scenariusze 22 lekcji wychowawczych w gimnazjum, 17 tematów / Hanna Hamer. - Warszawa : "Veda", 2000. - 133, [3] s. : rys. ; 21 cm.

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 109680, 106371 - 106372; Czytelnia Sieradz 106370-Czyt.; Wypożyczalnia Poddębice 28848 - 28849; Wypożyczalnia Wieruszów 20791; Wypożyczalnia Łask 26978; Wypożyczalnia Wieluń 32631; Wypożyczalnia Zduńska Wola 3888

### **7. HARWAS-NAPIERAŁA BARBARA**

Nieśmiałość dziecka / Barbara Harwas-Napierała. - Poznań : Wydaw. UAM, 1979. - 123 s. : il. ; 24 cm. - (Psychologia i Pedagogika - Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu ; nr 44)

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 31533 - 31534; Wypożyczalnia Wieruszów 13096; Wypożyczalnia Pajęczno 12135 - 12137, 12429



**8. POLAND JANET**

Wrażliwe dziecko / Janet Poland ; przeł. [z ang.] Monika Rozwarzewska. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2000. - 185, [3] s. ; 21 cm.. - ([Poradniki dla Rodziców])

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 106435

**9. UTZ KLAUS**

Jak moje dziecko może się stać pewne siebie : zawiera praktyczne testy / Klaus Utz ; przeł. z niem. Edyta Brudnik. - Kielce : "Jedność", cop. 2009. - 85, [3] s. : rys., wykr. ; 19 cm.

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 116256

**10. WITKIN GEORGIA**

Stres dziecięcy : czym jest, jak się przejawia, jak mu zaradzić / Georgia Witkin ; przeł. [z ang.] Norbert Radomski. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2000. - 218, [2] s. ; 20 cm.. - (Poradnik - Rebis)

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 106434; Wypożyczalnia Poddębice 30295; Wypożyczalnia Wieruszów 20417

**11. ZABŁOCKA MAŁGORZATA**

Przewyciężanie nieśmiałości u dzieci / Małgorzata Zabłocka ; Uniwersytet Kazimierza Wielkiego (Bydgoszcz). - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2008. - 167, [56] s. : il. ; 24 cm.

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 116693

**12. ZIMBARDO PHILIP G.**

Nieśmiałość : co to jest ? : jak sobie z nią radzić? / Philip G. Zimbardo ; przeł. [z ang.] Anna Sikorzyńska. - [Wyd. 3, 1 dodr.]. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2007. - 290, [2] s. : rys. ; 21 cm.. - (Terapia)

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Sieradz 114872 - 114873, 114457 - 114460; Czytelnia Sieradz 114456-Czyt.; Wypożyczalnia Poddębice 32715 - 32716; Wypożyczalnia Pajęczno 20982 - 20983; Wypożyczalnia Łask 28873; Wypożyczalnia Wieluń 34051; Wypożyczalnia Zduńska Wola 41263

**13. ZIMBARDO PHILIP G.**

Nieśmiałość : co to jest ? : jak sobie z nią radzić? / Philip G. Zimbardo ; przeł. [z ang.] Anna Sikorzyńska. - Wyd. 3, dodr. 2. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007. - 290, [2] s. : rys. ; 21 cm. - (Terapia)

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Wieruszów 22111

**14. ZIMBARDO PHILIP G.**

Nieśmiałość : co to jest ? : jak sobie z nią radzić? / Philip G. Zimbardo; przeł. [z ang.] Anna Sikorzyńska. - Wyd. 2 popr.. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2000. - 290 s. : rys. ; 21 cm. - (Terapia)

**Lokalizacja:** Wypożyczalnia Wieluń 32160



**Wydawnictwa ciągłe:**

**1. AULICH MARIA**

Z Tristanem w tle / Maria Aulich // *Głos Nauczycielski*. - 1997, nr 7, s. 4

**2. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Emocjonalno-rodzinne uwarunkowania agresji i nieśmiałości młodzieży / Danuta Borecka-Biernat // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze* . - 2000, nr 1, wkł. s. (2-5)

**3. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Lęk a zachowania agresywne nastolatków w sytuacji ekspozycji społecznej / Danuta Borecka-Biernat // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze* . -1996, nr 5, s. 16-19

**4. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Lęk a zachowania agresywne nastolatków w sytuacji ekspozycji społecznej / Danuta Borecka-Biernat // *Psychologia Wychowawcza* . - 1996, nr 5, s. 418-426

**5. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Nieśmiałość i agresja nastolatków a styl wychowania w rodzinie / Danuta Borecka-Biernat // *Problemy Rodziny*. - 1995, nr 5, s. 45-46

**6. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Rola czynników emocjonalno - rodzinnych w rozwoju nieśmiałości młodzieży / Danuta Borecka-Biernat // *Opieka Terapia Wychowanie*. - 1998, nr 2, s. 10-16

**7. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Styl wychowania w rodzinie a nieśmiałość w średnim wieku szkolnym / Danuta Borecka-Biernat // *Problemy Rodziny*. - 1991, nr 1, s. 21-30

**8. BORECKA-BIERNAT DANUTA**

Zachowania dzieci nieśmiałych w sytuacji społecznej ekspozycji / Danuta Borecka-Biernat // *Problemy Opiekuńczo -Wychowawcze*. - 1994, nr 2, s. 15-19

**9. CZAPLIŃSKA AGNIESZKA**

Jak pomóc nieśmiałemu dziecku / Agnieszka Czaplińska // *Remedium* 2001, nr 2, s. 22-23

**10. GAŁAŚ MIECZYŚLAW**

Syndrom nieśmiałości w doświadczeniach młodzieży / Mieczysław Gałaś // *Wychowanie na Co Dzień*. - 2002, nr 12, s. 22-25

**11. GŁOMSKA MARIA**

Pomoc młodzieży w pokonywaniu negatywnych nastrojów / Maria Głomska // *Problemy Opiekuńczo -Wychowawcze*. - 2002, nr 6, s. 43-44

**12. GŁUSZAK ANNA**

Pokonać nieśmiałość / Anna Głuszak // *Życie Szkoły*. - 2012, nr 1, s. 25-28



**13. GROMELSKA AGNIESZKA**

Nieśmiałość – jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska // *Życie Szkoły*. - 2009, nr 7, s. 19-22

**14. GROMELSKA AGNIESZKA**

Nieśmiałość – jak uczyć dziecko pewności siebie? / Agnieszka Gromelska // *Problemy Opiekuńczo -Wychowawcze*. - 2009, nr 10, s. 18-21

**15. HARWAS-NAPIERAŁA BARBARA**

Wychowawcza terapia nieśmiałości- jej założenia i techniki oddziaływania / Barbara Harwas-Napierała // *Psychologia Wychowawcza*. - 1986, nr 4, s. 434-445

**16. KALINOWSKA MAŁGORZATA**

Zaburzenia społeczne i emocjonalne dzieci w edukacji wczesnoszkolnej / Małgorzata Kalinowska // *Wychowanie na Co Dzień*. - 2004, nr 4/5, wkł. s. VI-VII

**17. KAPUŚCIŃSKA JOANNA, ŻMIJEWSKA LIDIA**

Sposób na nieśmiałość / Joanna Kapuścińska, Lidia Żmijewska // *Edukacja i Dialog*. - 2003, nr 1, s. 54-56

**18. KOŻŁAK MAŁGORZATA**

Oswoić nieśmiałość / Małgorzata Koźlak // *Nowe w Szkole*. - 2003,[ nr] 2, s. 20-21,22

**19. KRAUZE-SIKORSKA HANNA**

Dziecko nieśmiałe / Hanna Krauze - Sikorska // *Edukacja i Dialog*. - 2006, nr 6, s. 44-47

**20. KRAWCZONEK MAGDALENA**

Mamo, dlaczego muszę chodzić do szkoły? / Magdalena Krawczonek // *Dyrektor Szkoły*. - 2006, nr 1, s. 39-42

**21. KRAWCZONEK MAGDALENA**

Nieśmiałość dziecięca a wychowawcze sposoby jej pokonywania / Magdalena Krawczonek // *Wychowanie na Co Dzień*. - 2002, nr 6, s. 27-28

**22. KRAWCZONEK MAGDALENA**

Przyczyny trudności szkolnych a postępowanie korekcyjno-kompensacyjne / Magdalena Krawczonek // *Dyrektor Szkoły*. - 2006, nr 1, s. 39-42

**23. KUŚPIT MAŁGORZATA**

Nieśmiałość / Małgorzata Kuśpit // *Remedium*. - 2007, nr 2-3, s. 48-49

**24. MANDAL EUGENIA**

Oblicza nieśmiałości a płęć biologiczna i psychologiczna / Eugenia Mandal // *Kwartalnik Pedagogiczny*. - 2002, nr 3/4, s. 112-129

**25. MAZUR BEATA**

Program adaptacyjny dla uczniów klas początkowych / Beata Mazur // *Nauczanie Początkowe*. - 2002/2003, nr 1, s. 38-53



**26. MAZUROWSKA RENATA**

Pokonać nieśmiałość / Renata Mazurowska // *Cogito*. - 2005, nr 11, s. 44-45

**27. MELKA MARTA**

Gdy nieśmiałość boli / Marta Melka // *Psychologia w Szkole*. - 2010, nr 4, s. 132-139

**28. MIELNIK JUSTYNA**

Jak pracować z nieśmiałym dzieckiem / Justyna Mielnik // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2013, nr 3, s. 5-9

**29. OGIŃSKA BOŻENA**

Dzieci nieśmiałe ( inspirowanie do działania metodą story-line) / Bożena Ogińska // *Nowa Szkoła*. - 2008, nr 7, s. 60-61

**30. OGIŃSKA BOŻENA**

Inspirowanie do działania dzieci nieśmiałych poprzez wykorzystywanie metody Story-line / Bożena Ogińska // *Wszystko dla Szkoły*. - 2003, nr 5, s. 16-17

**31. PIERÓG MARTA**

Dziecko nieśmiałe w klasie / Marta Pieróg // *Remedium*. - 2005, nr 7- 8, s. 16-17

**32. PLUTA KRYSZYNA**

Środowiskowe uwarunkowania syndromu nieśmiałości / Krystyna Pluta // *Kwartalnik Pedagogiczny*. - 1979, nr 3, s. 130-136

**33. SEKUTOWSKA MARZENA**

Oslabić lęk, przelamać samotność / Marzena Sekutowska // *Problemy Opiekunco - Wychowawcze*. -1997, nr 7, s. 28-29

**34. SŁYSZ ANNA**

Dzieci nieśmiałe wymagają wsparcia / Anna Słysz // *Edukacja i Dialog*. - 2003, nr 6, s. 63-67

**35. TYBOROWSKA KAZIMIERA**

Nieśmiałość dręczy i boli / Kazimiera Tyborowska // *Rodzina i Szkoła*. - 1982, nr 9, s. 5-6

**36. UMECKA MAGDALENA**

Dziecko nieśmiałe w szkole / Magdalena Umecka // *Problemy Opiekunco -Wychowawcze*. - 2008, nr 10, s. 22-27

**37. WOŹNICZKA EWA**

Muzykoterpia w aktywizowaniu dzieci nieśmiałych / Ewa Woźniczka // *Problemy Opiekunco - Wychowawcze*. -2010, nr 5, s. 48-50

**38. ZABŁOCKA MAŁGORZATA**

Przezwyciężyć nieśmiałość u dzieci / Małgorzata Zabłocka // *Remedium*. - 2007, nr 4, s. 30-31

**39. ZABŁOCKA MAŁGORZATA**

Wspieranie rozwoju dzieci nieśmiałych / Małgorzata Zabłocka // *Remedium*. - 2006, nr 6, s. 6-7